

Persbericht

Pagina 1/1

Breincafé Thuiskomen en thuis blijven na ziekenhuisopname en revalidatie"

Heerlen, 4 februari 2013

'Breincafé', voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun omgeving, brengt in Maastricht op 18 februari 2013 het thema: 'Thuiskomen en thuis blijven na ziekenhuisopname en revalidatie'.

Thuiskomen en thuis blijven na ziekenhuisopname en revalidatie

Het thema van het Breincafé deze avond is 'Thuiskomen en thuis blijven na ziekenhuisopname en revalidatie'. Na het vaak abrupte begin van een hersenletsel volgt meestal een langdurig traject van ziekenhuisopname, revalidatie of reacteringsafdeling. Het thuiskomen na zo'n periode is iets waar dan ook lang naar uitgekeken is, maar ook is dit het begin van een nieuw traject. Het weer vorm en inhoud geven aan het leven thuis, dat meestal niet meer naadloos aansluit bij hoe men het heeft achtergelaten. Het echte revalideren begint dan, met alle obstakels en hindernissen van dien.

Revalidatiearts Marion Geboers van SGL komt daarover vertellen en gaat met de deelnemers erover in gesprek. De toegang is gratis. De locatie is **Activiteitscentrum Maastricht, Symphoniesingel 60; aanvang 19.30 uur.**

Wat is Niet Aangeboren Hersenletsel?

NAH kan ontstaan na bijvoorbeeld een ongeval, beroerte of reanimatie. Het leven verandert drastisch voor degenen die het overkomt en voor hun naaste omgeving. Door lotgenoten te ontmoeten, ontstaat er een voedingsbodem voor acceptatie, begrip, tips, adviezen en ervaringsuitwisseling.

Breincafé; NAH-lotgenoten trefpunt

Het Breincafé is een maandelijks terugkerende bijeenkomst voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun omgeving met telkens een ander thema.

Er wordt altijd ruim gelegenheid gegeven tot het stellen van vragen. Tevens kunt u praten met lotgenoten. Bent u deze avond verhinderd? Zie voor data, tijdstippen, thema's en locaties van volgende bijeenkomsten: www.meezuidlimburg.nl/agenda-overzicht.