

Terugblik symposium Intimiteit en Seksualiteit

We mogen terugkijken op een mooi symposium voor medewerkers over Intimiteit en Seksualiteit, dat op 10 april heeft plaatsgevonden. Het doel om intimiteit en seksualiteit – thema's die niet voor iedereen gemakkelijk bespreekbaar zijn – toegankelijker te maken, is zeker behaald. Ook is het gelukt om kennis te delen, bijvoorbeeld over de invloed van niet-aangeboren hersenletsel (NAH) op intimiteit en seksualiteit.

Presentatie Riet Pieters

De eerste spreker was Riet Pieters. Als revalidatieseksuoloog in Heliomare RC begeleidt zij mensen met hersenletsel (en naasten) en via Bender & Pieters geeft ze trainingen aan professionals in de revalidatie. Riet zoomde tijdens haar presentatie in op theorie rondom intimiteit en seksualiteit. Ze benadrukte onder meer dat gelijkwaardige wederkerigheid een voorwaarde is voor intimiteit en dat bewust omgaan met seksualiteit belangrijk is voor het bespreekbaar maken van dat thema. Maar die twee zaken blijken in de zorg vaak lastig. Het is in elk geval belangrijk dat je je als medewerker continu bewust bent van het intieme karakter van elk zorgmoment. Riet sloot af met de volgende praktische tips:

- Erken diversiteit in de betekenis van seks en seksueel gedrag
- Aanraking kan veel betekenissen hebben: wees transparant
- Erken de afhankelijke situatie waarin de cliënt zit
- Bevorder gelijkwaardige wederkerigheid in contact: maak afspraken met cliënt in plaats van eenzijdige opdrachten
- Bedenk dat zorg verlenen steeds weer onbedoeld grensoverschrijdend kan zijn: leg uit wat, waarom en hoe je iets doet
- Bewust zijn van de 'grensmomenten' helpt je om ook beter voor je eigen grenzen te zorgen

Presentatie Priscilla Janssen-van Elburg

Vervolgens ging Priscilla van Elburg, begeleidster van cliënten thuis in de regio Parkstad, in haar presentatie in op de dagelijkse praktijk. Waar loop je tegenaan als je het gesprek met de cliënt wilt aangaan, wat doe je als praten over intimiteit en seksualiteit moeilijk is? Haar tip: laat het niet aan het toeval over. Leid het gesprek in, bijvoorbeeld met het beleid van SGL over die thema's. Het tonen van emoties mag daarbij. En je hoeft niet direct oplossingen aan te dragen. Probeer dóór te vragen om erachter te komen wat 'de vraag achter de vraag' is. Het zelfbeeld van de cliënt speelt bijvoorbeeld mogelijk een rol. Tips om het gesprek aan te gaan met de cliënt, zijn te vinden op www.rutgers.nl. Verder gaf Priscilla als tip het onthoudkaartje en het PLISSIT model. Ze sloot haar presentatie af met een originele slagzin: Seks Gewoon Logisch (SGL).

Nabespreking

Daarna hebben de aanwezigen nagepraat aan de hand van het kaartje van Hub Moens. Wat roept intimiteit en seksualiteit bij hen op en wat heeft de verkregen informatie hen opgeleverd? Zij concludeerden dat het belangrijk is om de tijd nemen om een vraag goed te analyseren en je open te stellen. En dat er ook ruimte is om aan te geven als je je als medewerker ongemakkelijk voelt.

Foto's

Hierbeneden enkele foto's van het symposium.



Rianne Cuppen, manager Zorg, Beleid en Innovatie bij SGL, opent het symposium.



Riet Pieters geeft haar presentatie.



Priscilla Janssen-van Elburg aan het woord.



Napraten met dagvoorzitter Loes Peeters (r.), consulent seksuele gezondheid bij SGL.