



P e r s b e r i c h t

Roermond, 14 april 2016

10 mei Europese dag van de beroerte

Op 10 mei wordt voor de twaalfde keer de Nederlandse versie van de Europese dag van de Beroerte georganiseerd. Coördinatie is in handen van hersenletsel.nl. Het doel van de vereniging is op die dag zoveel mogelijk mensen te informeren over wat een beroerte is, hoe je het kunt herkennen en voorkomen. In het Laurentius Ziekenhuis te Roermond hebben 'Samen Verder Limburg Beter Brein Vereniging' en de Stichting Gehandicaptenzorg Limburg (SGL) op dinsdag 10 mei een informatiestand in de centrale entreehal van 10.00 tot 16.00 uur.

Een CVA of beroerte is een infarct of bloeding in de hersenen. Het is van belang om bloeddruk, cholesterolgehalte en bloedsuikers regelmatig te laten meten en zo nodig te behandelen. Het risico op een CVA kan worden beperkt met een gezonde leefstijl; voldoende beweging, goede voeding en niet roken.

Gratis bloeddrukmeting!

Op dinsdag 10 mei zal van 14.00 tot 16.00 uur bij de stand een verpleegkundige aanwezig zijn voor gratis bloeddrukmeting.

Persoonlijke kennismaking met Hersenz

Ook is er tussen 10.00-16.00 uur bij de informatiestand van SGL een ruimte ingericht waar u informatie kunt krijgen over de behandelmethodes Hersenz en waar u tevens zelf kunt ervaren wat Hersenz is. Hersenz is er voor mensen met hersenletsel die klaar zijn met revalideren en die in de thuissituatie nog problemen ondervinden die samenhangen met hersenletsel. Vaak gaat het om een combinatie van cognitieve klachten, psychische problemen, vermoeidheid of fysieke klachten. Dan is een specialistische, multidisciplinaire behandeling zinvol. Naasten worden nauw betrokken. De behandeling kan zich ook alleen op de naasten richten. Zie www.hersenz.nl voor meer informatie.