

# Dienstverlening in de regio

Zorgbemiddelaars van SGL



Ik leef  
maximaal!



**SGL**

[www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl)



# Regio Noord-Limburg

Zorgbemiddelaar:  
**Ans Coppus**



Bureau Ondersteuning  
Postbus 5036  
6130 PA Sittard

**T** 045-800 09 10  
(algemeen zorgbemiddeling  
en relatiebeheer)  
**M** 06-13 56 55 50  
**E** [acoppus@sgl-zorg.nl](mailto:acoppus@sgl-zorg.nl)

## ■ **Behandeling**

In deze regio bieden wij diverse vormen van behandeling aan, waaronder afasie en de behandelprogramma's van Hersenz. Voor meer informatie over behandeling verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

## ■ **Begeleiding groep**

*Locatie De Maashorst*  
Past. Geenenstraat 64  
5991 BJ Baarlo  
**T** 077-477 28 20  
**E** [ac-demaashorst@sgl-zorg.nl](mailto:ac-demaashorst@sgl-zorg.nl)

*Locatie Venray*  
Dr. Poelsstraat 6  
5802 AX Venray  
**T** 045-800 01 00  
**E** [ac-venray@sgl-zorg.nl](mailto:ac-venray@sgl-zorg.nl)

*Locatie Velden*  
Kloosterstraat 12  
5941 ET Velden  
**T** 045-800 04 80  
**E** [ac-velden@sgl-zorg.nl](mailto:ac-velden@sgl-zorg.nl)

## ■ **Begeleiding thuis**

Pastoor Geenenstraat 64  
5991 BJ Baarlo  
**T** 077-477 28 20  
**E** [bwznoordlimburg@sgl-zorg.nl](mailto:bwznoordlimburg@sgl-zorg.nl)

## ■ **Wonen met begeleiding**

In deze regio hebben wij woonbegeleidingscentra in Baarlo, Venlo en Velden en medio 2016 in Venray. Voor adresgegevens van onze woonbegeleidingscentra verwijzen wij graag naar onze website: [www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl).

## ■ **Logerijen**

Er zijn enkele logeerplekken beschikbaar voor deze regio. Voor meer informatie verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

**Alle diensten van SGL zijn beschikbaar  
in deze regio.**



# Regio Midden-Limburg

Zorgbemiddelaar:  
**Mariëlle Kurvers**



Bureau Ondersteuning  
Postbus 5036  
6130 PA Sittard

**T** 045-800 09 10  
(algemeen zorgbemiddeling  
en relatiebeheer)  
**M** 06-10 00 45 80  
**E** [mkurvers@sgl-zorg.nl](mailto:mkurvers@sgl-zorg.nl)

## ■ **Behandeling**

In deze regio bieden wij diverse vormen van behandeling aan, waaronder afasie en de behandelprogramma's van Hersenz. Voor meer informatie over behandeling verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

## ■ **Begeleiding groep**

*Locatie Swalmen*  
Markt 3b  
6071 JD Swalmen  
**T** 0475-600 337  
**E** [ac-swalmen@sgl-zorg.nl](mailto:ac-swalmen@sgl-zorg.nl)

*Locatie Weert*  
Serviliusstraat 190a  
6006 KH Weert  
**T** 045-800 01 30  
**E** [ac-weert@sgl-zorg.nl](mailto:ac-weert@sgl-zorg.nl)

*Locatie Maartenshuis*  
Dr. Kuiperstraat 2  
6004 AL Weert  
**T** 0495-534 497  
**E** [ac-maartenshuis@sgl-zorg.nl](mailto:ac-maartenshuis@sgl-zorg.nl)

## ■ **Begeleiding thuis**

Dr. Kuiperstraat 2  
6004 AL Weert  
**T** 0495-534 497  
**E** [bwzmiddenlimburg@sgl-zorg.nl](mailto:bwzmiddenlimburg@sgl-zorg.nl)

## ■ **Wonen met begeleiding**

In deze regio hebben wij woonbegeleidingscentra in Roermond en Weert. Voor adresgegevens van onze woonbegeleidingscentra verwijzen wij graag naar onze website: [www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl).

## ■ **Logeren**

Er zijn enkele logeerplekken beschikbaar voor deze regio. Voor meer informatie verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

**Alle diensten van SGL zijn beschikbaar  
in deze regio.**



# Regio Westelijke Mijnstreek

Zorgbemiddelaar:  
**Els Huijsen-Leendertse**



Bureau Ondersteuning  
Postbus 5036  
6130 PA Sittard

**T** 045-800 09 10  
(algemeen zorgbemiddeling  
en relatiebeheer)  
**M** 06-51 64 48 69  
**E** ehuijsen@sgl-zorg.nl

## ■ **Behandeling**

In deze regio bieden wij diverse vormen van behandeling aan, waaronder afasie en de behandelprogramma's van Hersenz. Voor meer informatie over behandeling verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

## ■ **Begeleiding groep**

*Locatie Havikstraat*  
Havikstraat 18  
6135 ED Sittard  
**T** 046-436 04 31  
**E** ac-havikstraat@sgl-zorg.nl

*Locatie Sittard*  
Wielewaalstraat 1  
6135 EN Sittard  
**T** 046-452 50 60  
**E** ac-sittard@sgl-zorg.nl

*Locatie De Haamen*  
De Haamen 1  
6191 HV Beek  
**T** 06-12 46 72 77  
**E** ac-dehaamen@sgl-zorg.nl

## ■ **Begeleiding thuis**

Wielewaalstraat 1  
6135 EN Sittard  
**T** 046-452 50 60  
**E** bzzwwms@sgl-zorg.nl

## ■ **Wonen met begeleiding**

In deze regio hebben wij woonbegeleidingscentra in Sittard, Doenrade, Echt en Geleen. Voor adresgegevens van onze woonbegeleidingscentra verwijzen wij graag naar onze website: [www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl).

## ■ **Logeren**

Er zijn enkele logeerplekken beschikbaar voor deze regio. Voor meer informatie verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

**Alle diensten van SGL zijn beschikbaar  
in deze regio.**



# Regio Maastricht- Heuvelland

Zorgbemiddelaar:  
**Nicole Sillekens**



Bureau Ondersteuning  
Postbus 5036  
6130 PA Sittard

**T** 045-800 09 10  
(algemeen zorgbemiddeling  
en relatiebeheer)

**M** 06-10 00 46 16

**E** nsillekens@sgl-zorg.nl

## ■ **Behandeling**

In deze regio bieden wij diverse vormen van behandeling aan, waaronder afasie en de behandelprogramma's van Hersenz. Voor meer informatie over behandeling verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

## ■ **Begeleiding groep**

*Locatie Maastricht*  
Symphoniesingel 60  
6218 AA Maastricht  
**T** 043-347 84 44  
**E** ac-maastricht@sgl-zorg.nl

*Locatie Aan de Pas*  
Pasweg 9  
6241 CT Bunde  
**T** 043-364 19 74  
**E** ac-aandepas@sgl-zorg.nl

## ■ **Begeleiding thuis**

Symphoniesingel 60  
6218 AA Maastricht  
**T** 043-347 84 44  
**E** bzwmaastrichtheuvelland@sgl-zorg.nl

## ■ **Wonen met begeleiding**

In deze regio hebben wij woonbegeleidingscentra in: Bunde en Maastricht. Voor adresgegevens van onze woonbegeleidingscentra verwijzen wij graag naar onze website: [www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl).

## ■ **Logeren**

Er zijn enkele logeerplekken beschikbaar voor deze regio. Voor meer informatie verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

**Alle diensten van SGL zijn beschikbaar  
in deze regio.**



# Regio Parkstad

Zorgbemiddelaar:  
**Els Huijsen-Leendertse**



Bureau Ondersteuning  
Postbus 5036  
6130 PA Sittard

**T** 045-800 09 10  
(algemeen zorgbemiddeling  
en relatiebeheer)  
**M** 06-51 64 48 69  
**E** ehuijsen@sgl-zorg.nl

*Locatie Lupinehof*  
Lupinestraat 82a  
6466 SK Kerkrade  
**T** 045-541 81 64  
**E** ac-lupinehof@sgl-zorg.nl

*Locatie Nuth*  
Daelderweg 9  
6361 HK Nuth  
**T** 045-565 04 68  
**E** ac-nuth@sgl-zorg.nl

## ■ **Behandeling**

In deze regio bieden wij diverse vormen van behandeling aan, waaronder afasie en de behandelprogramma's van Hersenz. Voor meer informatie over behandeling verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

## ■ **Begeleiding groep**

*Locatie Brunssum*  
De Insel 18  
6442 AJ Brunssum  
**T** 045-525 92 59  
**E** ac-brunssum@sgl-zorg.nl

*Locatie Kerkrade*  
Caspar Sprokelstraat 4  
6461 EA Kerkrade  
**T** 045-567 88 44  
**E** ac-kerkrade@sgl-zorg.nl

## ■ **Begeleiding thuis**

Melchersstraat 60  
6372 KZ Landgraaf  
**T** 045-531 46 26  
**E** bszwparkstad@sgl-zorg.nl

## ■ **Wonen met begeleiding**

In deze regio hebben wij woonbegeleidingscentra in: Kerkrade, Landgraaf en Heerlen. Voor adresgegevens van onze woonbegeleidingscentra verwijzen wij graag naar onze website: [www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl).

## ■ **Logeren**

Er zijn enkele logeerplekken beschikbaar voor deze regio. Voor meer informatie verzoeken wij u contact op te nemen met onze afdeling zorgbemiddeling en relatiebeheer. **T** 045-800 09 10.

**Alle diensten van SGL zijn beschikbaar  
in deze regio.**



# Arbeidsmatige en sportieve mogelijkheden

Zorgbemiddelaar:

**Els Huijsen-Leendertse**



**SGL**

Bureau Ondersteuning  
Postbus 5036  
6130 PA Sittard

**T** 045-800 09 10  
(algemeen zorgbemiddeling  
en relatiebeheer)

**M** 06-51 64 48 69

**E** ehuijsen@sgl-zorg.nl

## ■ **Arbeidsmatige begeleiding**

SGL biedt cliënten de mogelijkheid om arbeidsmatige activiteiten of vrijwilligerswerk te doen. Dat kan bijvoorbeeld in een van onze eigen locaties, op een (zorg)boerderij of bij een andere organisatie, met begeleiding van SGL.

### *Locatie Nuth*

Daelderweg 9  
6361 HK Nuth  
**T** 045-565 04 68  
**E** ac-nuth@sgl-zorg.nl

### *Locatie De Maashorst*

Past. Geenenstraat 64  
5991 BJ Baarlo  
**T** 077-477 28 20  
**E** ac-demaashorst@sgl-zorg.nl

## ■ **Sportief**

SGL biedt in alle locaties voor begeleiding groep sportieve activiteiten aan. Daarnaast zijn er specifieke locaties of projecten die zijn gericht op (uiteenlopende) sporten.

### *Locatie De Haamen*

De Haamen 1  
6191 HV Beek  
**T** 06-12 46 72 77  
ac-dehaamen@sgl-zorg.nl

Op diverse plekken in Limburg is onder andere zwemmen en fitness mogelijk.

# Dienstenaanbod van SGL



Ik leef  
maximaal!



**SGL**

[www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl)



# Onze dienstverlening en doelgroepen



- Wij werken voor mensen met hersenletsel (NAH) en/of een lichamelijke handicap.

Het doel van onze dienstverlening is dat mensen met hun hersenletsel en/of lichamelijke handicap zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren, thuis en in de maatschappij. Daarbij is het belangrijk dat zij kunnen werken aan het ontwikkelen of behouden van vaardigheden, zowel individueel als in groepsverband. Wij vinden dat iedereen de gelegenheid moet hebben zijn capaciteiten zo goed mogelijk te benutten en het maximale uit het leven te halen. Onze dienstverlening vindt plaats

in nauw overleg en afstemming met de cliënt (en eventuele mantelzorgers). De basis daarvoor wordt gevormd door op maat gemaakte arrangementen, afgestemd op de persoonlijke doelstellingen van onze cliënten.

Wij bieden begeleiding groep, begeleiding thuis, behandeling, wonen en logeren in de hele provincie Limburg, vanuit locaties die volledig aangepast zijn of bij onze cliënten thuis.

## Hersenletsel

- Hersenbloeding of herseninfarct (CVA)
- Parkinson
- Traumatisch hersenletsel
- MS
- Spierziekten
- Hartstilstand
- Hersentumor
- Huntington
- Dementie

## Lichamelijke handicap

- Epilepsie
- Ernstige hartklachten
- Reuma
- Dwarslaesie
- Amputatie
- Volledig blind of slechtziend
- Doof of slechthorend
- Zuurstoftekort bij geboorte
- Spina Bifida

## Met behandeling vooruit komen



■ Wij bieden diverse vormen van behandeling aan.

Hersenz ([www.hersenz.nl](http://www.hersenz.nl)) is een behandelprogramma voor mensen met hersenletsel die klaar zijn met revalideren en problemen ondervinden bij het weer oppakken van het leven met hersenletsel. Hersenz biedt een vervolgbehandeling, gericht op het leren omgaan met de gevolgen van hersenletsel en het realiseren van een nieuw perspectief. We doen dit door het bieden van een combinatie van fysieke en psychosociale

behandelingen in een groep. Aanvullend ontvangt de cliënt individuele behandeling thuis om de geleerde vaardigheden in het dagelijks leven toe te passen.



verder met hersenletsel

Bij behandeling afasie behandelen we het vermogen om te communiceren, zodat de cliënt weer beter in de maatschappij kan

participeren. Daarnaast bieden wij behandeling op het gebied van verlies, verwerking en verandering, energie-management, balans in huis en rouwverwerking aan.

Bij diverse vormen van behandeling worden ook de mantelzorgers van de cliënt betrokken.

## Begeleiding groep: ontwikkeling en behoud



■ We maken een onderscheid tussen ontwikkeling (trainingen) en programma's die gericht zijn op het behoud van vaardigheden.

In een training ontwikkelt de cliënt (nieuwe) vaardigheden. We bieden de juiste ondersteuning om ervoor te zorgen dat de cliënt zijn persoonlijke ontwikkeldoel kan bereiken. In onze behoudprogramma's stimuleren we cliënten om de in de training opgedane vaardigheden verder grotendeels zelfstandig te oefenen. En daardoor de zelfstandigheid te vergroten. Deze begeleidingsvorm is minder intensief en is een goede aanvulling op de trainingsactiviteiten. Door de afwisseling

van training en behoudprogramma's is het vaak ook gemakkelijker voor cliënten om hun energie te verdelen.

In onze trainingen en behoudprogramma's kunnen mensen bijvoorbeeld werken aan grove en/of fijne motoriek, ooghandcoördinatie, conditieverbetering, communicatieve vaardigheden (afasie), cognitieve functies en geheugentraining.

### **Werken met begeleiding**

Voor mensen die met hun hersenletsel en/of lichamelijke handicap willen werken maar dat niet in een reguliere werkomgeving kunnen, zijn er mogelijkheden binnen onze projecten op het gebied van

arbeidsmatige activiteiten of vrijwilligerswerk. Onze cliënten kunnen bijvoorbeeld artikelen produceren, drukwerk en groenwerkzaamheden verzorgen of werken op een boerderij. Of zij kunnen werkzaamheden verrichten binnen een andere organisatie, met begeleiding van SGL. Door net dat extra stukje begeleiding wordt werken voor meer mensen weer echt mogelijk en kunnen zij zich nuttig maken in de maatschappij.

## Zelfstandig met individuele begeleiding

■ Individuele begeleiding is geschikt voor mensen met hersenletsel of een lichamelijke handicap die zelfstandig willen blijven wonen, maar daarbij wel ondersteuning nodig hebben.

Bijvoorbeeld bij de organisatie van het huishouden, het aanbrengen van structuur in de dag, het omgaan met emoties of het leggen en onderhouden van contacten en een eigen netwerk. Tijdens deze individuele begeleiding kijken we wat de cliënt zelf kan, maar ook hoe hij zijn sociale omgeving kan vergroten en wat deze mensen voor hem kunnen betekenen. We helpen om dat vorm te geven.



Tijdens onze individuele begeleiding trainen onze cliënten hun vaardigheden, zodat zij weer zoveel mogelijk op eigen kracht mee kunnen doen. Na de training helpen we cliënten om de kennis en vaardigheden op peil te houden. Zo krijgt een cliënt het leven weer zelf in de hand. Individuele begeleiding kan goed worden gecombineerd met groepstrainingen en behoudprogramma's in onze begeleiding groep.

## Mantelzorg en logeren

■ Het kan voor een partner of gezin soms inspannend zijn om hun naaste met hersenletsel en/of een lichamelijke handicap dagelijks zo goed mogelijk te (onder)steunen. Om hen eventueel tijdelijk wat 'lucht' te geven is er bij SGL de mogelijkheid om te logeren in een woonbegeleidingscentrum. Logeren is daar mogelijk in een eigen studio. Onze professionals bieden 24 uur per dag ondersteuning. Zij zijn ook gespecialiseerd in complexe handicaps en kunnen een combinatie van zorg en begeleiding bieden. Een gerust gevoel voor alle betrokkenen.



## Wonen met begeleiding

■ In een woonbegeleidingscentrum kunnen mensen die meerdere malen per dag verzorging of ondersteuning/begeleiding nodig hebben zo zelfstandig mogelijk wonen, met 24 uren ondersteuning. Onze professionals zijn gespecialiseerd in complexe handicaps en kunnen een combinatie van verzorging/verpleging en begeleiding bieden. In een woonbegeleidingscentrum woont een groep mensen. Iedere cliënt heeft een appartement met eigen voorzieningen, zoals een badkamer, keuken, woonkamer en slaapkamer of een zit-/slaapkamer. Cliënten die dat willen, kunnen ook gebruik maken van de gezamenlijke voorzieningen.

