



**Aanmelding : ‘GEPRIKKELD BREIN’ (ochtendprogramma)**

**Woensdag 19 oktober 2016**

**Locatie: Activiteitencentrum Swalmen**

**Workshops voor mensen met NAH en hun familie / direct betrokkenen.**

Zet een kruisje bij de 2 workshops die u bij voorkeur wilt bijwonen. (per persoon 1 formulier)

**1. Workshop breincafé / breintrein**

Het Breincafé is een trefpunt voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), partners, mantelzorgers, familieleden, vrienden, professionals en overige geïnteresseerden.

**2. Workshop Hersenz (SGL)**

Hersenz is een behandelprogramma voor mensen met hersenletsel in de chronische fase, zowel in groepsbehandeling als behandeling thuis, zowel cognitief als fysiek. Ervaar d.m.v. deze workshop wat Hersenz voor u kan betekenen. Leer uw leven weer op te pakken, na herstel/ revalidatieperiode.

**3. Workshop Reflecteren, compenseren en accepteren na een NAH(Adelante Revalidatie)**

Leren omgaan met een NAH is voor iedereen anders en wat en wie kan je hierbij helpen.

**4. Workshop Klankbordgroep NAH (een persoonlijk verhaal van iemand met NAH)**

De klankbordgroep NAH is een groep mensen die zelf NAH hebben of mantelzorger zijn van mensen met NAH en die ervaringsdeskundig zijn. Dat wil zeggen dat zij zelf ervaring hebben als NAH-patiënt of direct betrokken zijn bij een NAH-patiënt. Zij willen en kunnen deze ervaring inzetten om de zorg- en welzijnsvoorzieningen voor andere mensen met verschillende oorzaken van NAH te verbeteren.

Hoe is het om met een NAH te leven, waar word je mee geconfronteerd? Hoe is het voor een mantelzorger?

**5. Workshop Ronnie Gardiner Methode (SGL)**

De Ronnie Gardiner Methode is ontwikkeld door de Amerikaanse jazz-drummer Ronnie Gardiner in de jaren tachtig van de vorige eeuw. Hij was van plan een methode te ontwikkelen die gebruikt kon worden om kinderen te helpen bij hun muzikale en motorische ontwikkeling. Al gauw bleek echter dat de methode zeer geschikt was om

in te zetten voor mensen met aandoeningen aan het centraal zenuwstelsel (CVA/NAH, Parkinson, MS en dementie).

SGL heeft 12 begeleiders opgeleid tot RGM practitioner. Op elk activiteitencentrum wordt RGM sinds kort als training aangeboden.

Wil jij ook kennis maken met deze bijzondere methode? Sluit dan aan bij deze workshop.

## **6. Workshop Mantelzorg**

Samen met andere mantelzorgers ervaringen uitwisselen.

## **7. Workshop NAH en WMO(wet maatschappelijke ondersteuning) – WLZ (wet langdurige zorg)**

Uitdagingen in het huidige wetgevingsstelsel.

## **8. Workshop NAH en arbeid (Effectyf)**

“met mij is niets aan de hand”, “het systeem is veranderd en het lukt me niet om me dat eigen te maken”, “het lukt me niet om meer dan 4 uren te werken”, “ik ben al een jaar ziek wat nu?” “Ik moet een 2e spoortraject starten en het lukt me niet eens om mijn eigen werk te doen”

In deze workshop maakt u kort kennis met Wet Verbetering Poortwachter. De knelpunten de kansen en krijgt u tips en adviezen over werkhervatting in de praktijk.

Wij houden zoveel mogelijk rekening met uw voorkeur maar kunnen dit niet garanderen. Er is plaats voor 100 deelnemers.

Aangepaste toiletten zijn aanwezig maar voor de eventuele ondersteuning dient u zelf te zorgen.

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoon:

Email:

Graag aankruisen wat van toepassing.

-Lid van hersenletsel.nl

-Geen lid van hersenletsel.nl

-Wil lid worden van hersenletsel.nl

- Ik wil me inzetten voor hersenletsel.nl afdeling Limburg

Aanmelden per mail: [hersenletselregiolimburg@gmail.com](mailto:hersenletselregiolimburg@gmail.com)

Na aanmelding ontvangt u begin oktober een bevestigingsmail.

**Wij zien u graag.**