

ZORG Samenwerkingsverband Hersenz

SGL deelt kennis over hersenletsel

door **Erwin Schmidt**

SITTARD – Stichting Gehandicaptenzorg Limburg (SGL) in Sittard gaat met vijf andere instellingen kennis delen over wetenschappelijk onderbouwde behandelingen voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Doel is problemen van cliënten sneller te leren herkennen en dan hulp op maat te bieden.

Jaarlijks lopen zo'n 120.000 mensen in Nederland hersenletsel op, door bijvoorbeeld een beroerte, een ongeval, hersenvliesontsteking, alcohol- of drugsgebruik, epilepsie, hersenvliesontsteking of een hartstilstand. Een hersenbeschadiging kan tal van gevolgen hebben. Iemand kan slechter gaan bewegen, zich moeilijker concentreren, of problemen krijgen met het geheugen. Maar ook veranderingen in emoties en gedrag zijn mogelijk.

Volgens SGL-bestuurder Leon Poels ontstaan veel problemen pas als de ziekenhuisopname en een mogelijke revalidatie achter de rug zijn. Dan wordt een patiënt pas echt met zijn of haar nieuwe beperkingen geconfronteerd. Met allerlei sociale gevolgen van dien: sommige verliezen hun werk of er ontstaan spanningen thuis.

Hulp voor deze groep mensen is volgens Poels in de zorgsector ver-

snipperd. Hij wijst er op dat het niet alleen de patiënt zelf is die tegen problemen aanloopt. Ook familie, collega's en vrienden zijn erbij betrokken. In een tijd waarin de overheid inzet op het zo lang mogelijk thuis laten wonen van mensen met een handicap, is het volgens Poels van belang dat in zo'n vroeg mogelijk stadium mogelijke knelpunten worden onderkend.

Hersenz is een vorige maand gestart hulptraject voor deze doelgroep. SGL werkt daarbij samen met zusterorganisaties HelioMare (Noord-Holland), Interakt Contour (midden van Nederland), De Noorderbrug (o.a. Groningen, Friesland) Middin (Zuid-Holland) en SWZ (Noord-Brabant). Samen verlenen ze al hulp aan 6500 mensen met hersenletsel. Hersenz richt zich op hulp bij bewegen en conditieopbouw, het leren omgaan met veranderingen en verlies, vermoeidheid en cognitieve beperkingen.

Bedoeling is dat Hersenz de zelfredzaamheid van mensen met NAH vergroot, zodat zij zo min mogelijk hulp van anderen nodig hebben en zelf de regie voeren.

Door de kennisuitwisseling tussen de instellingen moet ook de behandelmethodes zich ontwikkelen.

➔ Zie voor meer info: www.hersenz.nl