



Nieuwsbrief RGM Nederland

December 2015

Beste Lezer,

2015 Was een goed RGM jaar, een jaar met diverse hoogtepunten. In deze nieuwsbrief delen we een aantal daarvan met u, naast enkele andere ontwikkelingen in het derde jaar van RGM in Nederland.

Als u wilt reageren op deze nieuwsbrief, suggesties hebt voor bijdragen aan een volgende editie of als u vragen of opmerkingen heeft over RGM, van welke aard ook, laat het ons alstublieft weten. Bij voorbaat dank.

We wensen u voorspoed en goede gezondheid voor 2016, ook namens Ronnie Gardiner.

Mariken Jaspers en André de Jong
RGM Nederland

Website: www.rgm-nederland.nl

Mail: info@rgm-nederland.nl





Film

Het afgelopen jaar begon met de vertoning van de film 'En Onvanlig Livresa' (een ongewone levensreis) over het bewogen leven van Ronnie Gardiner op de Zweedse televisie op 8 januari. In Nederland kon de uitzending via internet bekeken worden. Inmiddels ook via Youtube te bekijken (niet ondertiteld, helaas, 70% is in het Engels), een link is te vinden op de homepage van RGM International: www.ronniegardinermethod.com. RGM Nederland is in de film mooi vertegenwoordigd, er zijn diverse fragmenten te zien van opnames die in januari 2014 in Nederland zijn gemaakt, onder meer beelden van een vervolgcursus, van verschillende RGM-groepen en interviews met practitioners en deelnemers/patiënten. De film heeft in Zweden veel teweeg gebracht, Ronnie stond afgelopen jaar volop in de belangstelling in Zweden, hoogtepunt was de toekenning van de prestigieuze Mensa-prijs voor de ontwikkeling van RGM.

Eerste verdiepingscursussen in Nederland

Naar aanleiding van de aankondiging van een eerste verdiepingscursus in januari meldden zich zo veel practitioners aan dat er twee groepen gemaakt konden worden. Ronnie is tien dagen in Nederland gebleven om de eerste verdiepingscursus in De Glind te geven. Aan deze cursus (tien deelnemers) namen ook practitioners uit Duitsland, Engeland en Spanje deel. De tweede cursus (elf deelnemers) werd een week later gegeven in Warmond op een locatie van zorginstelling Marente. Ronnie noemde het niveau van de Nederlandse practitioners 'het hoogste niveau dat hij ooit heeft meegemaakt'.



De eerste twee groepen Master-practitioners

Workshop in Bedum

Op 2 februari gaf Ronnie een RGM workshop aan muziekdocenten verbonden aan de muziekschool in Bedum. Als gevolg hiervan hebben zich verschillende muziekdocenten aangemeld voor de opleiding tot practitioner. Inmiddels gebruiken zij de RGM als onderdeel van het muziekonderwijs op basisscholen, op de muziekschool en in cursussen voor ouderen.

RGM in het onderwijs

Naast RGM als onderdeel van muziekonderwijs, wordt de methode nu ook toegepast in de ondersteuning van kinderen met leerproblemen. Intern begeleiders, docenten, kinderergotherapeuten, remedial teachers en kinderlogopedisten volgden de opleiding die in Bennekom georganiseerd werd als gevolg van een workshop bij 'Kind in beeld'. De resultaten die we terug horen van practitioners zijn zeer veel belovend!



Practitionersdag

Op zaterdag 23 mei werd voor het eerst in Nederland een landelijke RGM practitionersdag gehouden in De Glind. Ronnie kwam speciaal voor deze gelegenheid over uit Zweden. Het werd een bijzonder inspirerende dag. Er werd gezamenlijk geoefend, ervaringen uitgewisseld, oefeningen gepresenteerd en ook veel gelachen. In de evaluatie werd al gevraagd of er in 2016 geen practitionersweekend van gemaakt kan worden. De conclusie was in ieder geval dat dit een jaarlijks terugkerende gebeurtenis zal worden. Voor 2016 staat de practitionersdag gepland op zaterdag 28 mei, wederom in De Glind.



Deelnemers eerste Practitionersdag mei 2015

Internationale standaard cursusmateriaal

Het niveau van de RGM is volgens Ronnie Gardiner nergens zo hoog als in ons land, hij roemt zowel vaardigheid als creativiteit van de practitioners. Omdat de methode inhoudelijk in twee jaar tijd in Nederland een grote ontwikkeling heeft doorgemaakt was Ronnie eind augustus wederom in Nederland, deze keer om samen met RGM Nederland te werken aan een internationale standaard voor de introductie- en de vervolgcursus. Inmiddels is dit cursusmateriaal gereed en vertaald in Zweeds, Engels en Duits.

Icare en Evean

Op 13 en 27 oktober heeft RGM Nederland diverse workshops verzorgd tijdens de ledendagen van Evean en Icare. Dit heeft geresulteerd in het voornemen van deze thuiszorgorganisaties om in 2016 een cursus RGM te gaan aanbieden voor hun leden. Naar aanleiding van een eerdere oproep heeft een mooi aantal practitioners in het werkgebied van Evean en Icare zich aangemeld voor het geven van zo'n cursus. In januari gaan we weer in overleg met de organisatie om e.e.a. verder uit te werken en als alles is uitgewerkt, dan zal weer contact op worden genomen met de practitioners die zich hebben aangemeld.

RGM voor MS patiënten

Op 24 oktober organiseerde patiëntenvereniging MS-Anders de 'dag van de cognitie'. RGM Nederland was uitgenodigd om twee workshops voor MS-patiënten te komen geven. Twee workshops van ieder 150 deelnemers waren een groot succes. MS-Anders organiseert in 2016 cursussen RGM voor mensen met MS op verschillende locaties. In januari gaan er groepen in Pijnacker, De Bilt, Amsterdam en Breda van start. In de loop van 2016 komen daar nog meer locaties bij.

RGM op het Hersenletselcongres

Op 2 november vond het landelijk Hersenletselcongres plaats in de Reehorst in Ede. Ronnie Gardiner was een van de openingssprekers op het grote podium en wist de zaal (500 mensen), op zijn eigen wijze, helemaal in beweging te zetten. De aanwezigen waren erg enthousiast en hadden de handen vol aan de uitgevoerde oefeningen, de zaal vulde zich met energie en lachende gezichten. In het



middagprogramma gaven Ronnie en Mariken Jaspers een workshop over de praktische toepassingen van RGM bij mensen met niet aangeboren hersenletsel. De organisatie rekende voor de workshop op 40-45 deelnemers, maar het werden er 80 en daarmee zat de zaal bomvol. Het werd een inspirerende, interactieve workshop, er werden veel vragen gesteld. We hopen dat dit leidt tot implementatie van RGM in de zorg voor mensen met niet aangeboren hersenletsel.



Ronnie tijdens zijn openingspresentatie

Bovenstaande was slechts een greep uit de activiteiten van RGM in 2015, er gebeurde veel meer zoals de presentatie door Elise van der Zon en Franciska Hoogendijk bij Marente in aanwezigheid van Ronnie, het optreden van Odette Hart en Marjan de Kleijn in Nieuwsuur en een artikel over hun RGM activiteiten in het Algemeen Dagblad, verwelcoming van de 100^{ste} practitioner in Nederland, de 3 (!) goedbezochte workshops gegeven door Mirjam Bloemhof tijdens het regionale ParkinsonNet congres op 18 november in Ulft en vele andere workshops gedurende het hele jaar bij onder meer zorginstellingen, patiëntenverenigingen, voor revalidatie-artsen bij de Hoogstraat, tijdens de Night University in Tilburg, enz.

Vooruitblik 2016

Wat 2016 in het vat heeft is nog ongewis, maar we vertrouwen erop dat de ontwikkeling zich in dit tempo zal voortzetten, de voortekenen zijn goed. Zo zullen in februari en mei 14 medewerkers van SGL in Limburg een cursus RGM volgen en staan al weer diverse workshops gepland. Over de uitslag van het wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van RGM bij herstel na een CVA in Göteborg, doen we geen uitspraken meer. Het onderzoek wordt degelijk uitgevoerd en kost meer tijd dan voorzien, publicatie is uitgebleven in 2015. In 2016 zal voor het eerst een stap worden gedaan naar een mogelijk onderzoek naar de effecten van RGM in Nederland, dr. Petra Pohl, die internationaal alle onderzoek naar RGM coördineert voor RGM International, komt naar ons land om met enkele instanties/personen mogelijkheden te bespreken. Als u mogelijkheden ziet, schroom niet om contact op te nemen, mogelijk kan e.e.a. gecombineerd worden.

Er zal in 2016 hard gewerkt worden aan de naams-, en inhoudelijke bekendheid van RGM in Nederland, het opleiden van meer practitioners en verbetering van ondersteuning aan practitioners, productie van promotiemateriaal, de interne organisatie van RGM Nederland en nog veel meer.

We willen iedereen die in 2015 RGM vertrouwen heeft geschonken door zich op te geven voor een cursus, RGM op het zorgprogramma te zetten, of op welke manier dan ook een bijdrage heeft geleverd aan de promotie de Ronnie Gardiner Methode, hiervoor heel erg bedanken. Velen hebben het afgelopen jaar baat gehad bij RGM bijeenkomsten verzorgd door RGM-practitioners. Hieronder waren neurologische en psychiatrische patiënten, kinderen met leer/leesproblemen en senioren. Iets dat 3 jaar geleden nog niet kon en dat tot grote tevredenheid stemt, dank!

We verheugen ons op verdere samenwerking met iedereen die de mogelijkheden van RGM ziet en op nieuwe ontmoetingen in het nieuwe jaar. We vertrouwen erop dat we met elkaar weer mooie stappen zullen zetten met de introductie van RGM en het te laten uitgroeien ervan tot een gewaardeerd onderdeel van zorg en welzijn in Nederland.