



DEMENTIE VERANDERT HET LEVEN

Diverse mogelijkheden
voor vitale mensen met
beginnende dementie bij SGL

Als u wordt geconfronteerd met (beginnende) dementie, is dat een ingrijpende gebeurtenis. Het leven van u, uw eventuele partner en/of mantelzorg(er)s, verandert. Het kan invloed hebben op vele gebieden, bijvoorbeeld uw sociale leven, werk en contacten. Daarnaast worden u en uw partner en/of mantelzorg(er)s geconfronteerd met veranderingen door de dementie.

VITAAL: ONDERNEMEND EN ACTIEF

Het stimuleren van uw geheugen en bewegen draagt in positieve zin bij aan de vertraging van het dementieproces. We kunnen ons voorstellen dat u zo lang mogelijk thuis wilt blijven wonen en actief wilt zijn. We kunnen u hierbij ondersteunen met ons speciale en afwisselende activiteitenprogramma en onze specifieke individuele begeleiding voor vitale mensen met beginnende dementie. We stellen samen uw persoonlijk zorgplan op met de doelen die u wilt behalen en bekijken samen welke activiteiten en/of begeleiding daarbij passen.

GROEPSACTIVITEITEN

We hebben in diverse activiteitscentra in Limburg speciale activiteitenprogramma's voor vitale mensen met beginnende dementie. U kunt daarbij denken aan geheugentrainingen en we besteden aandacht aan ervaringen en beleving. U kunt een levensboek maken of uw ervaringen of bepaalde thema's in de groep bespreken. Daarnaast zijn er creatieve activiteiten mogelijk. Op het gebied van sport bieden we ook diverse mogelijkheden. Denk aan badminton, fitness, boksen/sparren, jeu de boules, bewegen in het water, wandelen of balspellen.

Onze activiteiten vinden plaats in groepsverband. U bent samen met lotgenoten. Een groep vitale mensen die actief bezig kan zijn. Dat scheidt een band en we zien dat mensen steun aan elkaar hebben en (samen) een fijne dag beleven.

De cliënt heeft baat bij het actief bezig zijn, zowel op het gebied van beweging als het geheugen. Mantelzorgers worden door de situatie echter vaak flink belast. Deelname door de partner aan onze programma's levert voor de mantelzorg(er) juist rust en ruimte op. Belangrijk om in balans te kunnen blijven

Wilma Gorissen, teamleider cliëntenzorg.

INDIVIDUELE BEGELEIDING

Met individuele begeleiding thuis werken we samen aan het bevorderen, behouden en compenseren van uw zelfstandigheid. Zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen. We begeleiden u bij dagelijkse bezigheden en bevorderen uw deelname aan het maatschappelijke leven. We bieden hulp bij het plannen van activiteiten, het regelen van dagelijkse zaken, het nemen van besluiten en het structureren van de dag. Ook helpen we met geheugen- en oriëntatiestoornissen en proberen we er samen voor te zorgen dat uw situatie niet verslechtert.

Ook voorlichting aan en het betrekken van uw naasten en omgeving behoort tot onze individuele ondersteuning. We maken samen met u en uw mantelzorg(er) passende afspraken en informeren elkaar op regelmatige basis. Daarbij kijken we voortdurend of de juiste zorg wordt geboden. We doen dat altijd in overleg met de casemanager van de ketenzorg Dementie.



MEER INFORMATIE?

MEER INFORMATIE OVER DE DIENSTEN VAN SGL KUNT U TERUGVINDEN OP ONZE WEBSITE WWW.SGL-ZORG.NL.
OF U KUNT CONTACT OPNEMEN MET DE AFDELING ZORGBEMIDDELING, TELEFOONNUMMER 045 - 800 09 10.