

Eerste voorlopige resultaten behandeling Hersenz

Zoals bekend is SGL een van de initiatiefnemers van Hersenz en sinds begin van dit jaar biedt SGL modules uit het behandelprogramma. Inmiddels zijn alweer diverse nieuwe organisaties aangesloten bij Hersenz en wordt het programma bijna landelijk aangeboden. Ook is er begin van het jaar een pilot-onderzoek gestart door de Universiteit van Maastricht over de haalbaarheid en effectiviteit van het Hersenz-programma.

Negenvijftig cliënten hebben, landelijk, toestemming gegeven voor deelname aan het pilot-onderzoek. Bij SGL doen zeven cliënten mee aan dit onderzoek.

Aan het begin van de trainingen worden cliëntdoelen gesteld. De eerste 17 cliënten gaven zichzelf op deze doelen een 3,6. Aan het eind van de trainingen krijgen de doelen een waardering van 6,4. De module omgaan met verandering krijgt een rapportcijfer 8,1. De module in beweging krijgt een rapportcijfer 8,2.

Uit deze resultaten mogen en kunnen geen algemene conclusies worden getrokken maar het is toch een 'pluim op de hoed' waard voor alle medewerkers die zich hiervoor inzetten.

Het onderzoek loopt door tot het einde van het jaar en de definitieve resultaten zullen begin 2016 bekend zijn. In de nieuwsbrief van Hersenz zal in de loop van april nadere informatie volgen.