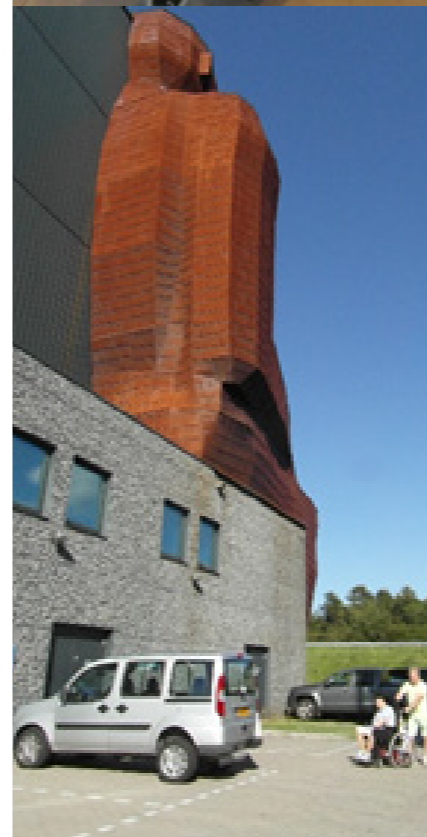


Peter Vullings,
cliënt SGL,
stelt zich voor

SGL



“Op 8 augustus was het dan zover, ik ben toen een dagje naar Corpus geweest. Samen met mijn zus en zwager bezocht ik de ‘reis door de mens’ in Oegstgeest.”

“Ik wilde al heel lang naar Corpus om meer te weten te komen over het menselijk lichaam. Het was ongeveer twee uur rijden. Toen we daar kwamen moesten we nog even wachten tot onze ‘reis door de mens’ ging beginnen.”

“We gingen met de lift naar boven en kwamen toen in de ‘knie’ terecht. Met geluid en beeld werd alles uitgelegd en via bewegende plateaus kwamen we steeds hoger in het lichaam. Het was erg interessant. Je kon onder andere zien hoe een eitje bevrucht werd, een baby geboren werd, hoe de maag en de darmen werken, hoe de zuurstof via de longen en het hart in het bloed werd opgenomen, hoe de ogen en de oren en de neus werken en uiteindelijk kwamen we aan in de hersenen. Daar zagen we hoe alle dingen die een mens kan waarnemen via signalen door de hersenen werden verwerkt.”

“Daarna gingen we nog naar de diverse afdelingen in het gebouw waar de lichaamsdelen nog eens verder werden toegelicht en waar je via spelletjes en proefjes nog meer te weten kwam. Wist je bijvoorbeeld dat de lengte van alle aderen van een mens bij elkaar 100.000 km is? Dat is 2,5 keer om de aarde heen! En de oppervlakte van alle longblaasjes bij elkaar is wel 100 m². Al met al was het erg interessant. Deze gezellige dag hebben we afgesloten met een lekker etentje bij Van der Valk Hotel in Eindhoven.”

“Ik ben Peter Vullings, 52 jaar en ik woon in woonbegeleidingscentrum Kuukven in Baarlo. Ik heb een eigen appartement met een aparte slaapkamer en badkamer.”

“Binnen WBC Kuukven wonen nog elf andere cliënten. We hebben ook nog een gezamenlijke huiskamer en keuken. Sommige cliënten eten in hun eigen appartement, maar ik eet altijd in de gezamenlijke huiskamer. Op woensdag wordt er voor ons gekookt en op vrijdag krijgen we frietjes. De overige dagen krijgen we een verse maaltijd uit de steamer. Om 20.00u drinken we samen koffie en kijk ik met een aantal cliënten en de begeleiding ‘Goede tijden, slechte tijden’.”

“Op woensdagavond ga ik tafeltennissen en in het weekend ga ik vaak naar mijn ouders. Ik hou heel veel van zwemmen, maar dat gaat op dit moment niet omdat ik geen vrijwilliger heb. Ik ben dus nog op zoek naar een vrijwilliger die met mij wil gaan zwemmen of andere gezellige activiteiten wil ondernemen.”

“Doordeweeks ga ik overdag naar activiteitencentrum De Maashorst. Als het redelijk weer is ga ik met mijn elektrische rolstoel. In het activiteitencentrum werk ik achter de computer. Ik typ de notulen van de bewonersvergadering en van de cliëntenraad uit. Ik ben zelf ook lid van de cliëntenraad. We komen één keer in de maand bij elkaar. We zijn met zes personen. Alle cliënten van het activiteitencentrum kunnen een briefje met een mededeling in een brievenbus doen en dan bespreken we dit met de cliëntenraad. Verder help ik vaak met tafeldekken in het activiteitencentrum.”