

“Pas na een dik jaar kon ik weer terug naar huis”



Verspreid over de afgelopen twaalf jaar heeft Jo Lahaye één hersenbloeding en acht TIA's gehad

“Op een middag liep ik na het werk naar mijn auto om naar huis te rijden. Plots verstijfde ik en kon ik niet meer goed bewegen. Ik ben in de auto gaan zitten en wachtte tot de klachten over zouden gaan. Toen bleek dat ze niet overgingen, besloot ik naar de EHBO te rijden. In het ziekenhuis kreeg ik te horen dat ik een hersenbloeding had gehad, die bij mij resulteerde in een tijdelijke verlamming. Na acht maanden kreeg ik weer gevoel in mijn lichaam en pas na een dik jaar kon ik weer terug naar huis.”

Opnieuw ziek

“Ik pakte mijn dagelijkse leven weer op. Zo ging ik weer aan het werk, was lid van het mannenkoor, liet de hond uit en deed zelf mijn boodschappen. Ongeveer een jaar nadat ik weer thuis woonde, werd ik weer ziek. Ik had hoofdpijn, was misselijk en heel duizelig. Ik ben naar de EHBO gegaan en daar hoorde ik dat ik een TIA had gehad. En daar bleef het niet bij: in de jaren erna kreeg ik nog zeven keer een TIA.”

Oefenen met praten

“Na vele gesprekken met artsen is besloten dat ik helaas niet meer terug kon naar mijn werk. Ik ga daarom sindsdien naar het activiteitencentrum van SGL in Maastricht. Door de combinatie van mijn hersenbloeding en de TIA's heb ik moeite met lopen en praten. Ook heb ik last van krachtverlies in mijn handen. In het activiteitencentrum van SGL oefen ik hiermee.”

Verdergaan

“Ondanks dat ik niet meer aan het werk ben, heb ik nu toch een zinvolle daginvulling. Ik vind het belangrijk om verder te komen en om mensen om me heen te hebben. SGL helpt mij hierbij. Ik heb zelfs mijn oude hobby weer kunnen oppakken: ik ben lid van het koor van SGL.”

Een hersenbloeding is een vorm van een beroerte. Er gaat iets mis met de bloedcirculatie in de hersenen. Bij een beroerte kan er ook sprake zijn van een TIA: een kortdurende afsluiting van een bloedvat met tijdelijke uitvalsverschijnselen. Een TIA kan een voorbode zijn van een beroerte.

Herkenbaar? Samen met SGL kunnen mensen met een lichamelijke handicap of hersenletsel het maximale uit het leven halen. We bieden behandeling, trainingen, individuele of groepsbegeleiding, wonen en logeren.