

'Mijn doel onhaalbaar? Nu niet meer!'

Het verhaal van Hersenz-deelnemer Jo



Wellicht niet haalbaar

Jo startte in maart 2017 bij Hersenz. Hij volgde de modules 'Omgaan met verandering', 'In beweging' en 'Thuisbehandeling'. Bij het stellen van zijn doelen wilde hij binnen 'In beweging' wel een héél groot doel bereiken: hij wilde zijn beide benen even goed kunnen gebruiken. Vanwege zijn hersenletsel lukte hem dat niet meer. Dat zijn doel wellicht niet haalbaar was, dat realiseerde Jo zich ook. 'Maar,' zo zei hij, 'dit is wel wat ik écht wil.'

Een blok aan het been

De uitdaging binnen Jo's doel bleek al snel het gebruik van een EVO (Enkel Voet Orthese). Dat is een soort koker die het onderbeen ondersteuning geeft. Jo heeft een EVO nodig om goed te kunnen functioneren met zijn beide benen. Al bij intake had Jo's partner verteld dat Jo al twee jaar lang een EVO had, maar dat hij hem slechts één keer had gebruikt. Het was letterlijk en figuurlijk een 'blok aan zijn been'.

Torenhoge weerstand

De eerste keren dat Jo naar Hersenz kwam, nam hij de EVO, oftewel 'het ding', nog wel mee en deed hij het zelfs één keer aan. Daarna bleef het hulpmiddel in de auto liggen. Jo kon de EVO niet zelf aandoen. Dat was zijn grootste frustratie. Het niet gebruiken was echter een flinke beperking binnen zijn doel. Dat wist Jo zelf ook. Maar hoe kon hij zijn doel dan wél bereiken? De weerstand richting de EVO was torenhoog!

Een extra doel erbij

Tot ieders verbazing draaide Jo later bij. Dat gebeurde nadat hij bij Hersenz zijn emoties had besproken, verhalen van lotgenoten had gehoord en nadat hij een ander Hersenz-doel al snel had behaald. Ook lichaamsgerichte psychotherapie deed hem goed. Opeens stelde Jo binnen de cognitieve doelen een extra doel. Hij zei: 'Ik wil onderzoeken wat een andere EVO me oplevert.'

Positief verbaasd

Zo gezegd, zo gedaan. Jo maakte een afspraak met een orthopedisch instrumentenmaker. Er bleek een nieuwe EVO op de markt, die mogelijk wél aan Jo's wensen kon voldoen. Om de EVO te krijgen, vroeg hij een consult aan bij zijn revalidatiearts. Ja, dezelfde revalidatiearts die twee jaar geleden de EVO had geadviseerd, maar die ook wist dat Jo 'het ding' heel hard in een hoek had gegooid. En nu kreeg juist die arts de vraag van Jo of hij een verwijzing kon krijgen voor... een nieuwe EVO! Ze was zeer verbaasd. Positief natuurlijk.

Het beste uit jezelf

Ook zijn partner is verbaasd en trots dat Jo uit eigen beweging actie heeft ondernomen. Juist Jo's acceptatie van de verandering, die moed, dat is de grote meerwaarde van Hersenz. Mensen worden, zeker door hun Hersenz-groepsleden en hun begeleiders, getriggerd om het beste uit zichzelf te halen. Hoe het verdergaat met Jo, dat gaan we zien. Maar hij heeft in ieder geval een fikse stap op weg naar zijn 'onhaalbare' fysieke doel gemaakt!

Een bijzondere stap

Nicole Sillekens, cognitief behandelaar en thuisbehandelaar van Hersenz:

'Het is altijd mooi wanneer er stappen worden gezet door Hersenz-deelnemers en/of door hun partners. Klein of groot, elke beweging in de gewenste richting is er één. Samen vormen de stappen de route naar het doel dat de deelnemer wil bereiken. Een goed voorbeeld is de verandering van Jo in dit verhaal.'



Jo volgt het behandelprogramma van Hersenz.

Hersenz

Nog steeds vallen veel mensen met hersenletsel in een gat als ze hun leven weer willen oppakken na de periode van ziekenhuis en revalidatie. Voor hen is er de behandeling van Hersenz, die mensen leert omgaan met de beperkingen en veranderingen in hun leven als gevolg van het hersenletsel. In Limburg levert SGL het behandelprogramma van Hersenz. Voor meer informatie verwijzen wij graag naar www.hersenz.nl.