



'IK WERK AAN MIJN  
MOGELIJKHEDEN EN DE TOEKOMST'

## U KUNT VERDER MET HERSENLETSEL SGL VERTELT U ER GRAAG OVER

Een beroerte, ongeluk, hartstilstand of aandoening aan de hersenen kan leiden tot blijvend hersenletsel.

Bent u als gevolg daarvan bijvoorbeeld vaak moe, vergeetachtig, snel boos of kunt u zich niet goed meer concentreren?

### WAT NOG WEL KAN, DAAR GAAT HET OM

Met de behandeling van Hersenz leren u en uw naasten om te gaan met de ingrijpende veranderingen in uw leven. U leert uw energie goed te verdelen en handig om te gaan

met bijvoorbeeld vergeetachtigheid, concentratieverlies of moeite met organiseren. Ook werken we aan uw fysieke conditie, zodat u weer vertrouwd raakt met uw lichaam.

**WILT U MEER WETEN OVER HERSENZ VOOR UZELF OF VOOR EEN ANDER? KOM DAN NAAR EEN VAN ONZE INFORMATIEBIJEENKOMSTEN.**

**U ONTVANGT ALLE BENODIGDE INFORMATIE EN U KUNT PRATEN MET EEN DEELNEMER. OOK KUNT U DE OEFENINGEN EN HET PROGRAMMA ZELF ERVAREN. IEDEREEN IS WELKOM!**

**INFO  
BIJEENKOMST**



**DINSDAG 17 MEI**

10.00 uur

Activiteitencentrum Maastricht

Symphoniesingel 60

6218 AA MAASTRICHT



**DONDERDAG 19 MEI**

10.00 uur

Activiteitencentrum Swalmen

Markt 3B

6071 JD SWALMEN

AANMELDEN VIA MAIL: [HERSENZ@SGL-ZORG.NL](mailto:HERSENZ@SGL-ZORG.NL) OF TELEFONISCH 045 - 800 09 10.

**her senz.**  
verder met hersenletsel

**SGL**