

“Met goede hulp en de juiste tips, heb ik thuis mijn draai weer gevonden”



Begeleiding Thuis  
voor mensen met  
hersensletsel



### Wanneer begeleiding thuis?

Door wat voor omstandigheden ook, heeft u (niet aangeboren) hersenletsel opgelopen. Een heftige en onzekere periode breekt aan voor u en uw naasten. Na uw revalidatie of ziekenhuisopname bent u dusdanig hersteld dat thuis wonen mogelijk blijft. Gelukkig! In veel gevallen blijkt echter al snel dat het thuis, niet meer gaat zoals voorheen. Er moet een nieuwe balans gevonden worden, samen met uw naasten.

U wilt uw rol in het gezin en in de maatschappij weer oppakken, er weer zijn voor de mensen om u heen. Maar ook met vrienden afspreken en weer meedoen. Als dit lastiger blijkt te zijn dan dat u en uw naasten hadden verwacht, dan kan Begeleiding Thuis u ondersteunen om uw leven weer op de rit te krijgen. Met een Wlz of Wmo indicatie voor begeleiding individueel kunnen wij u deze ondersteuning bieden.



### Wat is begeleiding thuis (BT)?

Een BT medewerker komt regelmatig bij u op huisbezoek en heeft ook contact via beeldzorg. Tijdens deze contactmomenten gaan wij samen met u aan de slag met uw hulpvragen. Uiteraard betrekken we ook uw naasten hierbij. We ondersteunen u om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren en zo lang mogelijk (samen) thuis te kunnen blijven wonen.

### Hoe doen we dit?

Samen met u en uw naasten gaan we het gesprek aan. Wie bent u? Wat is uw verhaal? Graag willen wij u leren kennen. Van daaruit bespreken we uw wensen en ambities. Samen met Begeleiding Thuis wordt bekeken welke mogelijkheden u zelf kunt inzetten, of weer kunt aanleren. Welke ondersteuning is er vanuit het netwerk mogelijk?

Indien dat niet voldoende is, kijkt begeleiding thuis met u verder naar andere opties: zoals andere organisaties die betrokken kunnen worden. Dit alles onder uw regie. Begeleiding Thuis zal hierin naast u staan. Samen gaan we op onderzoek.

### **Dit zijn wij!**

Begeleiding Thuis bestaat uit 5 teams verdeeld over de volgende regio's; Noord-Limburg, Midden-Limburg, Westelijke Mijnstreek, Parkstad en Maastricht-Heuvelland.

De teams bestaan gemiddeld uit 10 medewerkers. Alle teams samen zijn verantwoordelijk voor de begeleiding van ongeveer 500 cliënten. Medewerkers van Begeleiding Thuis werken veelal bij de cliënt thuis maar kunnen ook gebruik maken van een van de SGL locaties in de regio. Daarnaast wordt er ook begeleiding geboden via beeldzorg. Wenst u meer informatie, neem dan contact op met [zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl](mailto:zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl).



[www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl)

#### **Contact**

045 - 800 08 00  
[zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl](mailto:zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl)

#### **Postadres**

Postbus 5036  
6130 PA Sittard