

Inleiding

Wij ondersteunen niet alleen mensen met hersenletsel, maar ook u als naaste/mantelzorger. Uw leven is vaak ook behoorlijk veranderd. U draagt niet alleen de zorg voor uw naaste, uw naaste kan ook veranderd zijn door het hersenletsel. We ondersteunen u om balans te vinden in de nieuw ontstane situatie. Zodat u ondanks alle veranderingen samen met uw naaste zoveel mogelijk kunt blijven genieten van het leven. Lees in deze nieuwsbrief meer over ons gratis aanbod voor naasten.

Levend verlies

Aan de ene kant ziet u als naaste de persoon die hij/zij altijd is geweest. Aan de andere kant is uw naaste veranderd en niet meer de persoon met wie u zo vertrouwd was. En toch gaat u samen verder. De gevoelens van dit verlies zijn vergelijkbaar met rouwen. Vandaar dat wordt gesproken over levend verlies; uw naaste is er nog maar is niet meer dezelfde persoon als voorheen. Wij hebben een programma ontwikkeld speciaal voor naasten, genaamd 'Levend verlies'. Wat houdt dit in?

U bezoekt vier bijeenkomsten in een groep met andere naasten. Onder deskundige begeleiding bespreekt u wat levend verlies voor u betekent. U krijgt handvatten om om te gaan met de situatie en meer grip te krijgen.

Data, tijden en locaties vindt u op onze [website](#). Heeft u interesse? Mail dan naar levendverlies@sgl-zorg.nl. Lees het [persoonlijke verhaal](#) van naaste Joop en zijn ervaring met Levend Verlies.



Breincafés

Zowel voor mensen met hersenletsel als voor hun partners, kinderen en/of vrienden is het Breincafé dé ontmoetingsplek om elkaar één keer per maand informeel te ontmoeten, hun hart te luchten en herkenning en erkenning te vinden. Elke maand komt er een bepaald thema aan bod en is er een spreker over een passend onderwerp. Breincafés vinden op verschillende locaties in Limburg plaats. Locaties, data, tijden en programma's vindt u in de [agenda](#) op onze website.

Breinlijn & Keuzewijzer Hersenletsel

- SGL maakt als expert op het gebied van hersenletsel deel uit van de Breinlijn. Dit is een landelijke toegangspoort voor mensen met hersenletsel, hun naasten en professionals. Zij kunnen hier gratis terecht voor vragen en casuïstiek over hersenletsel. Bezoek de [Breinlijn](#).
- Veel mensen met hersenletsel en hun naasten geven aan dat het vinden van de juiste zorg en ondersteuning bij hersenletsel een enorme zoektocht is. Om hen te ondersteunen hebben wij de website www.keuzewijzerhersenletsel.nl gemaakt voor zowel volwassenen met hersenletsel als voor ouders van kinderen met hersenletsel in de provincie Limburg.