

Wij  
doen mee  
aan NLdoet!  
Help je  
mee?

## Doe jij mee met NL doet?

Over een maand is het alweer zover! Op vrijdag 14 en zaterdag 15 gaan mensen zich weer massaal inzetten voor NLdoet!

Benieuwd welke klussen SGL heeft ingediend en waar ze nog extra handen kunnen gebruiken? Lees dan verder!

### Regio Zuid

**AC Kerkrade (Caspar Sprokelstraat 4)**

**Activiteit: verschillende projecten aanpakken in de tuin**

Datum: **vrijdag 14 maart**

Tijdstip: **van 10:00 tot 15:00**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **10**

**Interesse?** Neem contact op met **Kevin Donners**, tel. nr. 045- 56 78 844 of per mail via [kdonners@sgl-zorg.nl](mailto:kdonners@sgl-zorg.nl)



*'Onze cliënten en een aantal vrijwilligers gaan deze dag aan de slag in onze tuin om deze weer klaar te krijgen voor hopelijk een mooie zomer. We kunnen voor deze dag nog een aantal handjes hulp gebruiken. We gaan onze tuinhuis en de bakken voor de moestuin schuren en beitsen. De grote moestuinbak voor de keuken opruimen. Zodat we daar zelf groenten kunnen kweken voor onze keuken. Het loopparcours voor onze cliënten weer opknappen en onkruid vrij maken. Het onkruid rondom het gebouw moet worden verwijderd. Voor een hapje en drankje wordt gezorgd.'*

### Regio West

**WBC Watersley (Watersley 14 te Sittard, volg de bordjes)**

**Activiteit: Tuinset en moestuinbakken pimpen. Een leuke gezellige dag met als resultaat een mooie fleurige tuin!**



Datum: **zaterdag 15 maart**

Tijdstip: **van 14:00 tot 16:00**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **3**

**Interesse?** Neem contact op met **Christel Maessen**, per mail via [cmaessen@sgl-zorg.nl](mailto:cmaessen@sgl-zorg.nl) of telefonisch via 06- 13 24 58 39.

*'We gaan onze tuinset en moestuinbakken in de olie/lak zetten samen met onze bewoners en hebben hier een handje hulp bij nodig. We willen de olie van de moestuinbak in een kleur aanbrengen zodat onze tuin er in de zomer fleurig bij ligt. In de moestuinbakken worden fruitboompjes, groente en kruiden geplant. Deze kunnen we gebruiken bij het koken.'*

## **Regio Noord- en Midden Limburg**

### **AC Swalmen (Markt 3b te Swalmen)**

#### **Activiteit: Themamiddag met muziek en hapjes**



Datum: **vrijdag 14 maart**

Tijdstip: **van 13:30 tot 15:30**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **5**

**Interesse?** Neem contact op met **Saskia Teeuwen**, telefonisch 0475- 600 337 of per mail via [steeuwen@sgl-zorg.nl](mailto:steeuwen@sgl-zorg.nl)

*'We gaan een themamiddag organiseren voor onze cliënten met livemuziek en lekkere hapjes. We zouden het erg leuk vinden om de cliënten te laten genieten van een gezellige middag en kunnen hier nog hulp bij gebruiken. Met als resultaat lachende gezichten en saamhorigheidsgevoel!'*

### **WBC Mundium (Prins Bernhardstraat 22 te Roermond)**

#### **Activiteit: Tuinactiviteit met lunch**



Datum: **zaterdag 15 maart**

Tijdstip: **van 11:00 tot 17:00**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **8**

**Interesse?** Neem contact op met **Nicole Bus** via tel nr: 045- 8000 330 of per mail via [nbus@sgl-zorg.nl](mailto:nbus@sgl-zorg.nl)

*'We starten om 11 uur met een kopje koffie om vervolgens samen aan de slag te gaan. We hebben een drietal vrijwilligers nodig die samen met de bewoners een lunch gaan voorbereiden (soep maken en belegde broodjes). Dan hebben we twee vrijwilligers nodig die samen met twee bewoners vogelhuisjes aan de wand gaan bevestigen en een drietal vrijwilligers die fruitboompjes, bloemen en tuinkruiden gaan planten. Tussendoor wordt samen genoten van een heerlijke lunch. Deze dag wordt afgesloten met een kopje koffie en een stukje vlaai. Het streven is dat van te voren de overkapping staat, zodat we deze nog met lampjes kunnen versieren.'*

### **WBC Kuukven (Heijerhof 18 te Baarlo)**

#### **Activiteit: Kruidentuintje aanleggen met de bewoners van Kuukven**



Datum: **zaterdag 15 maart**

Tijdstip: **van 10:00 tot 12:30**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **3**

**Interesse?** Neem contact op met **Sandra Ueberbach** via tel nr: 06- 41616009 of per mail via [speeten@sgl-zorg.nl](mailto:speeten@sgl-zorg.nl)

*'We hebben onlangs de tuin heringericht, gezelliger functioneler gemaakt samen met en op verzoek van onze bewoners. De bewoners hebben nog een wens in hun tuin, een kruidentuin, zo gemaakt dat ze zelf met hun beperking hierin kunnen werken, zoals zaaien, poten, en plukken en snoeien, om zo ook weer samen te kunnen koken.'*