



Voor wie is SGL?

SGL helpt mensen met hersenletsel om een zo zelfstandig mogelijk leven te leiden. Wij bieden ook specifieke ondersteuning voor naasten. Wilt u weten of SGL u verder kan helpen?

Doe de test op www.sgl-zorg.nl.

Hersenletsel als gevolg van

- ▶ Hersenbloeding, herseninfarct (CVA's)
- ▶ Tumoren
- ▶ Ongevallen
- ▶ Zuurstoftekort (hartstilstand)
- ▶ Hersenvliesontsteking (meningitis)

Neurologische aandoeningen

- ▶ Spierziekte (MS, ALS, Duchenne)
- ▶ Parkinson, Huntington
- ▶ Dementie
- ▶ Epilepsie

Andere (lichamelijke) beperkingen

- ▶ Ernstige hart-, reuma- of longklachten
- ▶ Dwarslaesie
- ▶ Amputaties
- ▶ Blind of zeer slechtziend
- ▶ Doof of zeer slechthorend

Wie zijn wij?

SGL is een organisatie van mensen voor mensen, met jarenlange ervaring op het gebied van hersenletsel. We staan voor warme zorg op maat, verleend door professionals en vrijwilligers met hart voor hun werk en de cliënten. Samen met de naasten ondersteunen we cliënten om een leven met perspectief te leiden en om dromen waar te maken.

Wij gaan verder.

Locaties in heel Limburg

Wij hebben ruim dertig locaties in heel Limburg: woonbegeleidingscentra, activiteitencentra en afasiecentra en we bieden in heel Limburg begeleiding thuis.

“Het plezier in het leven weer terugvinden en kijken wat ik wel kan.”



Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Bel dan naar **045 - 800 0800** of stuur ons een e-mail: zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl.

Kijk ook eens op onze website
www.sgl-zorg.nl



voor mensen
met hersenletsel
en naasten



Wij gaan verder

Hersenletsel treedt vaak plotseling op, bijvoorbeeld door een herseninfarct, ziekte of ongeval. Het kan iedereen zomaar overkomen. De gevolgen zijn groot, voor degene die het overkomt én voor zijn of haar naasten. Het leven erna ziet er meestal anders uit dan ervoor. SGL helpt mensen met hersenletsel verder.

Wij kijken naar wat wél kan en ondersteunen u om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren. Om (weer) mee te doen in het gezin en de maatschappij.

Onze dienstverlening is maatwerk. Wij willen dat u uw leven kunt leiden, zoals u dat zelf wilt. Daarom horen we graag eerst wat belangrijk voor u is. Wat wilt u bereiken? Wat zijn uw wensen en dromen? Maar ook: wie was u voor het hersenletsel? Waar kreeg u energie van? Kortom, we willen u echt leren kennen. Liefst betrekken we ook uw naasten hierbij om een nog beter beeld te krijgen.

Daarna onderzoeken we samen hoe u uw doelen kunt bereiken. In overleg met u bepalen we welke ondersteuning en begeleiding daar het beste bij past. We kijken vooral naar de mogelijkheden, wat kan er wél? U krijgt dus geen 'standaardpakket' en u houdt altijd zelf de regie.



Behandeling

Wij bieden verschillende behandelingen aan. Samen stellen we vast waar u aan wilt werken. U kunt bijvoorbeeld leren om beter om te gaan met de gevolgen van hersenletsel, uw energiebalans of geheugen verbeteren. Er is ook behandeling voor spraakproblemen (afasie).

Dagbesteding

In ons activiteitscentrum kunt u aan de slag met gerichte activiteiten waarmee u uw vaardigheden op peil kunt houden en ontwikkelen. Dit geeft structuur en is een zinvolle invulling van de dag. Samen bekijken we welke mogelijkheden bij u en uw doelen passen.

Begeleiding thuis

Wij geven u thuis ondersteuning zodat u zelfstandig kunt wonen. Niet alleen op praktisch gebied, maar ook om weer mee te kunnen doen in de maatschappij.

“Ik ben blij dat SGL de moeite neemt om Lilian echt te leren kennen.”

Mathieu

Wonen

Bij ons wonen kan in een woonbegeleidingscentrum. U krijgt een appartement met eigen voorzieningen en er is 24/7 ondersteuning (ook voor mensen met beademing). Individueel wonen met begeleiding op afroep is ook mogelijk.

Logeren

U kunt ook bij ons logeren. In een eigen kamer geven we u de ondersteuning die u nodig heeft. Samen zorgen we ervoor dat u zich op uw plek voelt.