



SGL

wij gaan verder

Begeleiding thuis

Begeleiding thuis voor mensen met hersenletsel

Na uw revalidatie of ziekenhuisopname is het belangrijk om thuis weer een nieuwe balans te vinden. U wilt zo zelfstandig mogelijk kunnen leven, er weer zijn voor de mensen om u heen en meedoen in de maatschappij. Met begeleiding thuis kijken we samen met u naar de vaardigheden die u daarvoor nodig heeft en wat belangrijk voor u is. U bepaalt wat voor u het beste werkt.

U krijgt thuis bijvoorbeeld ondersteuning bij:

- Praktische **alledaagse taken** zoals het organiseren van het huishouden.
- Het leren **omgaan met veranderingen**, de gevolgen van hersenletsel. Hoe gaat u bijvoorbeeld om met geheugenproblemen of een lichamelijke beperking?
- Het regelen van de **financiën en administratie**.
- Het aanbrengen van **structuur** in de dag en het vinden van een goede **energiebalans** en een **gezonde leefstijl**.
- Het opbouwen, onderhouden en leggen van **sociale contacten**.
- Een zinvolle **invulling van de dag**.

Voor naasten

Wij betrekken graag uw naasten bij de begeleiding (uiteraard als u dat goed vindt). Voor hen is er waarschijnlijk ook veel veranderd na uw hersenletsel. Wij bieden ook specifieke ondersteuning voor uw naasten.

Begeleiding thuis via SGL is in heel Limburg mogelijk.

Kijk voor meer informatie op onze website.

www.sgl-zorg.nl

T. 045 - 800 0800

E zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl

“Met de juiste hulp en goede tips, heb ik thuis mijn draai weer gevonden.”



 **SGL**
wij gaan verder