



SGL

wij gaan verder

Dagbesteding

Dagbesteding voor mensen met hersenletsel

U gaat met gerichte activiteiten aan de slag om uw vaardigheden op peil te houden en eventueel nieuwe vaardigheden te ontwikkelen. Het doel is dat u hierdoor zo zelfstandig mogelijk blijft. Dagbesteding geeft ook structuur en is een zinvolle invulling van de dag. Samen met u maken we een programma op maat.

Programmalijnen:

Fit en vitaal:

Gericht op het behouden en vergroten van uw beweeglijkheid en lichamelijke conditie, door bijvoorbeeld sport-, spel- en beweegactiviteiten.

Familie en relatie:

Gericht op het innemen en accepteren van uw (soms veranderde) rol binnen familie en relaties.

Talent en ambitie:

Gericht op het ontdekken van uw mogelijkheden en op het inzetten van deze talenten in een passende (werk)omgeving die voldoening geeft.

Dagelijkse vaardigheden:

Gericht op het vergroten van uw mogelijkheden om de dagelijkse handelingen zelfstandig te kunnen doen. Bijvoorbeeld door uw grove en fijne motoriek te trainen.

Communicatie en maatschappij:

Gericht op het uitbreiden van uw mogelijkheden om contact te maken met mensen, bijvoorbeeld door spraak- en taal oefeningen en groepsgesprekken.

www.sgl-zorg.nl

T. 045 - 800 0800

E zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl

*“Ik doe
weer mee!”*

