

# VERDER MET AFASIE

## INFORMATIE OVER HET BEHANDELPROGRAMMA VERDER MET AFASIE



### LEREN OMGAAN MET HERSENLETSEL

Door hersenletsel kunt u **problemen** ervaren in het dagelijks leven. Door **afasie** kunt u **problemen met communicatie** hebben.

Hersenz biedt behandeling aan mensen die willen leren omgaan met de gevolgen van hun hersenletsel. De behandeling bestaat uit:

- **Gesprekken** in een groep en bij u thuis
- **Opdrachten en oefeningen**
- **Beweging**

Uw **partner, gezin en/of andere naasten** worden bij de behandeling betrokken.

U werkt aan **uw eigen doelen**.



#### PAUL VOLGDE VERDER MET AFASIE.

“Ik vond het moeilijk dat mensen afhaakten tijdens een gesprek. Dan kijken ze opeens de andere kant op. Nu zeg ik: Hallo, ik ben aan het woord.”

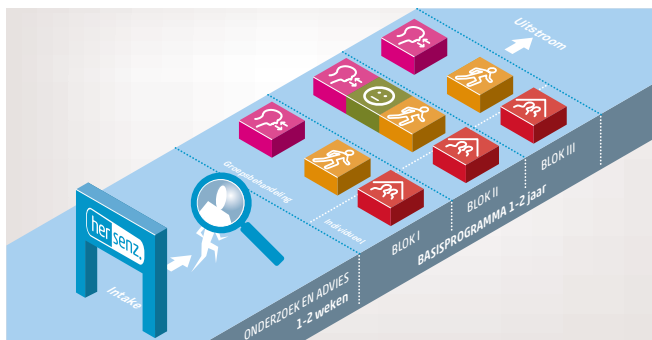
### HET PROGRAMMA

U besteedt circa vier **dagdelen per week** aan de behandeling:

- Twee keer per week in een **groep voor communicatie**
- Twee keer per week in een **groep voor beweging**
- Regelmatig **individuele behandeling**

Het tempo is **rustig** en de werkvormen zijn **afasievriendelijk**.

De behandeling duurt **anderhalf tot twee jaar**.



### COMMUNICATIE



In een **vaste groep** leert u **vaardigheden** om te **communiceren**.

U gaat dit ook **toepassen in uw dagelijks leven**. Zo kunt u uzelf steeds beter redden.

Er zijn ook speciale groepen, zoals de **iPad-groep**. Daar leert u hoe een iPad of tablet u kan helpen in uw communicatie. Veel mensen hebben hier **goede ervaringen** mee.

### EMOTIES EN GEDRAG



Door het hersenletsel is er **veel veranderd** in uw leven.

Bijvoorbeeld:

- Verlies van **werk**
- Onbegrip in uw **relatie**
- Moeite met het uitvoeren van **hobby's**
- Minder **sociale contacten**

Hersenletsel kan ook **emoties** en **gedrag** beïnvloeden. U wordt bijvoorbeeld sneller boos of bent somber. Bij de **module Emoties en gedrag** staan we hierbij stil. U leert **omgaan** met de veranderingen door gesprekken en oefeningen.

Ook is er aandacht voor **verliesverwerking**.

### BEWEGING



In een rustige ruimte werkt u aan het **verbeteren van uw conditie** en aan het **sterker maken van uw lichaam**. U traint op **fitness-apparaten**.

In de groep doet u ook **oefeningen** om **ander gedrag** uit te proberen. Zo ervaart u **op een andere manier** wat u in de communicatie-groep heeft geleerd. Bijvoorbeeld opkomen voor uzelf of grenzen stellen.

## THUIS



U moet **alles wat u leert** gaan **toepassen in het dagelijks leven**. Een behandelaar helpt u daarbij. Één keer per week of per twee weken heeft u een **individueel gesprek**.

U praat over **hoe het met u gaat** en over uw **persoonlijke doelen**.

Deze behandelaar praat ook met uw **partner** en **kinderen**.

Deze gesprekken vinden **thuis** plaats (soms via **beeldzorg**) of in het **behandelcentrum**.



### WILLY VOLGDE VERDER MET AFASIE

Toen Willy ruim vier jaar geleden na een hersenoperatie getroffen werd door een hersenbloeding, kon ze niet meer praten. Stukje bij beetje vond ze de woorden terug maar haar leven werd beheerst door angst en schaamte vanwege haar gebrekkige manier van communiceren. Willy volgde Verder met afasie. "Ik durf nu weer naar buiten."

## PARTNERPROGRAMMA

**Partners** of andere naasten van mensen met afasie kunnen een **apart programma** volgen. Dit bestaat uit **zeven bijeenkomsten**.

Elke bijeenkomst wordt gekoppeld aan een thema zoals uw emoties, de (veranderde) relatie, de persoonlijkheidsveranderingen bij uw partner, seksualiteit, enzovoort.

Het is ook mogelijk om samen met uw partner de **Partners Afasiepatiënten Conversatie Training (PACT)** te volgen.

## MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

Het behandelprogramma **Verder met afasie** wordt **nog niet overal in Nederland** geboden. Voor meer informatie of aanmelden kunt u terecht bij de organisatie die Hersenz biedt in uw regio.

Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel: **De Noorderbrug** 050-5973820  
Overijssel, Gelderland, Flevoland, Utrecht: **InteraktContour** 0341-255777  
Gelderland: **Zozijn** 088-5751054  
Gelderland, Midden-Brabant: **Siza**: 088-3779199  
Zuid-Gelderland, Noordoost-Brabant, Noord-Limburg: **Pluryn** 088-7795008  
Noordoost- en Zuidoost-Brabant: **SWZ** 0499-471241  
West-Brabant en Zeeland: **Amarant** 088-6119933  
Limburg: **SGL** 045-8000910  
Midden-Nederland: **Boogh** 085-4014795  
Noord-Holland: **Heliomare** 088-9208999  
Zuid-Holland: **Middin** 070-3721234  
Zuid-Holland: **Gemiva-SVG Groep** 088-2052400  
Zeeland: **Gors** 0113 273 333

