

*“We hebben het een
plek kunnen geven.”*



Algemene
informatie
Naasten



SGL

wij gaan verder



“Lotgenoten-
contact helpt
echt.”

Wim is getrouwd met Marie-Louise Meijer. In 2014 kreeg zij een beroerte. Hun leven stond op de kop. Ze waren blij dat SGL op hun pad kwam.

Lees het hele verhaal op onze website:
www.sgl-zorg.nl/naasten

Hersenletsel heeft u niet alleen

Als uw partner, uw ouder of kind te maken krijgt met hersenletsel dan zijn de gevolgen vaak groot. De rolverdeling kan veranderen en soms wordt u mantelzorger. Misschien moet u minder gaan werken of meer in het huishouden gaan doen. Hoe gaat u hiermee om? Wij bieden niet alleen zorg aan mensen met hersenletsel maar ook aan u als naaste.

Wij bieden ondersteuning

Wij vinden het belangrijk dat de cliënt de regie heeft. Hij bepaalt hoe hij zijn leven wil leiden. Ons uitgangspunt is om samen tot de beste oplossingen te komen. Als naaste of mantelzorger weet u goed wat uw naaste graag wil of nodig heeft. Zo vinden we samen de juiste zorg en ondersteuning. Maar wij kijken verder. Ook voor u als naaste verandert er heel veel.

Wij doen dit samen

Iedere situatie is anders. Wij kijken naar uw persoonlijke situatie. Welke vragen hebt u? Wat vindt u belangrijk? Wat zijn de wensen en behoeften, van u en uw naaste? Misschien heeft u vragen over het hersenletsel? Wat is er gebeurd in de hersenen en wat zijn de gevolgen daarvan? Door uit te leggen wat er met uw naaste aan de hand is, ontstaat er vaak meer begrip.

Wij helpen goede balans te vinden

In de praktijk ervaren wij dat de druk op de naaste hoog kan zijn. Uw leven is dan ook behoorlijk veranderd. U draagt ineens de zorg voor uw naaste. De taakverdeling verandert en misschien is uw naaste ook veranderd door het hersenletsel. Soms is er sprake van een lichamelijke beperking, of een verandering in het gedrag of het karakter. U had uw toekomst samen anders voorgesteld. Hoe gaat u hiermee om? Wij ondersteunen u om een goede balans te vinden in de nieuwe situatie. Zodat u samen met uw naaste zoveel mogelijk kunt genieten van het leven.

Wij bieden cursussen en workshops aan

Bijvoorbeeld over een specifieke aandoening of over rouw- en verliesverwerking. Hieraan kunnen u en uw naaste deelnemen.

Wij organiseren bijeenkomsten

Ervaringen uitwisselen met mensen die in hetzelfde schuitje zitten, kan veel steun en begrip geven. Daarom organiseren we regelmatig bijeenkomsten over speciale thema's.

U kunt bij ons terecht

Mantelzorg wordt vaak gezien als vanzelfsprekend. De combinatie met werk, huishouden, andere gezinsleden en sociale contacten is niet makkelijk. Hierdoor kan overbelasting ontstaan. Trek daarom op tijd aan de bel! Soms heeft u genoeg aan een luisterend oor. Wilt u gewoon even overleggen of ervaringen uitwisselen met andere mantelzorgers. Soms hebt u behoefte aan tips of een tijdelijke oplossing om de balans weer te vinden. Wij ondersteunen u en staan voor u klaar.



Voor wie is SGL?

SGL helpt mensen met hersenletsel om een zo zelfstandig mogelijk leven te leiden. Wij bieden ook specifieke ondersteuning voor naasten. SGL heeft locaties in heel Limburg en biedt ook begeleiding thuis.

Hoe komt u bij SGL terecht?

Heeft u interesse in onze mogelijkheden, heeft u vragen of behoefte aan overleg? Neem dan gerust contact met ons op.

Bekijk de website voor meer informatie.

www.sgl-zorg.nl



Contact

045 - 800 0800

info@sgl-zorg.nl

Postadres

Postbus 5036

6130 PA Sittard