

“Door de juiste ondersteuning zie ik weer zoveel mogelijkheden.”



Algemene
informatie
Cliënten

 **SGL**
wij gaan verder



“Ik kan mijn energie veel beter verdelen en geniet weer van een middag met de kinderen.”

Annemiek

Wij gaan verder

Na uw hersenletsel wilt u graag de draad weer oppakken. Weer meedoen, iets betekenen voor een ander. Wij kunnen u daarbij verder helpen. Eerst willen we u goed leren kennen, zodat we weten wat belangrijk voor u is en wat uw doelen zijn. Daarna kijken we samen naar de mogelijkheden om die te bereiken. Wat kan er wél? Onze dienstverlening is echt maatwerk, waarbij u zelf de regie houdt.

Op die manier vinden we samen de zorg en ondersteuning die past bij hoe u uw leven wilt leiden. We betrekken hier graag uw naasten bij, uiteraard als u dat goed vindt.

Behandeling

Wij bieden verschillende behandelingen aan. Samen stellen we vast waar u aan wilt werken. U kunt bijvoorbeeld leren om beter om te gaan met de gevolgen van hersenletsel, uw energiebalans of geheugen te verbeteren. Veel mensen hebben baat bij het speciale behandelprogramma Hersenz. Er is ook behandeling voor spraakproblemen (afasie).

Wonen

Als thuis wonen niet meer lukt, kunt u bij ons wonen in een woonbegeleidingscentrum. U krijgt een appartement met eigen voorzieningen en er is 24/7 ondersteuning (ook voor mensen met beademing). Individueel wonen met begeleiding op afroep is ook mogelijk.

Begeleiding thuis

Wij geven u thuis ondersteuning zodat u zelfstandig kunt wonen. Niet alleen op praktisch gebied, maar ook om weer mee te kunnen doen in de maatschappij.

Bijvoorbeeld hulp bij

- ▶ Alledaagse taken
- ▶ Omgaan met (gedrags) veranderingen
- ▶ Geldzaken en administratie
- ▶ Energieverdeling en structuur
- ▶ Sociale contacten opbouwen

Logeren

U kunt ook bij ons logeren. In een eigen kamer geven we u de ondersteuning die u nodig heeft. Samen zorgen we ervoor dat u zich op uw plek voelt.

Dagbesteding

In ons activiteitscentrum kunt u aan de slag met gerichte activiteiten om uw vaardigheden op peil te houden en te ontwikkelen. Het geeft structuur en een zinvolle invulling van de dag. Samen bekijken we welke mogelijkheden bij u en uw doelen passen.

Bijvoorbeeld

- ▶ Zelfredzaamheid in het dagelijks leven verbeteren
- ▶ Conditie opbouwen door sport, spel- en beweegactiviteiten
- ▶ Sociale contacten opbouwen en onderhouden
- ▶ (Vrijwilligers)werk en klussen doen
- ▶ Spraak verbeteren door spraak- en taal oefeningen



Voor wie is SGL?

SGL helpt mensen met hersenletsel om een zo zelfstandig mogelijk leven te leiden. Wij bieden ook specifieke ondersteuning voor naasten. SGL heeft locaties in heel Limburg en biedt ook begeleiding thuis.

Hoe komt u bij SGL terecht?

Heeft u interesse in onze mogelijkheden, heeft u vragen of behoefte aan overleg? Neem dan gerust contact met ons op.

Bekijk de website voor meer informatie.
www.sgl-zorg.nl



Contact
045 - 800 0800
zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl

Postadres
Postbus 5036
6130 PA Sittard