

Werken bij SGL is avontuurlijk, uitdagend en dankbaar



Susanne Gerards en Pablo Extra

Tot die dag in 2002 dat hij een noodlottig ongeluk kreeg en met ruim 80 kilometer op de teller tegen een pijler van een viaduct knalde was Pablo Extra (41) chauffeur bij de Internationale Militaire Politie in Kaiserslautern. Hij liep door die klap hersenletsel op, belandde via de traumaheli in Maastricht UMC en lag wekenlang in coma. Sinds 2020 woont hij in Woonbegeleidingscentrum Kerkrade (WBC), een van de 31 Limburgse SGL-locaties.

Tekst: Hub Bertrand
Beeld: Kevin Cordewener

"SGL helpt mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH) om nog zoveel mogelijk het leven te leiden zoals zij dat willen", legt teamleider cliëntenzorg Ineke Stegink uit. "Pablo is een van hen, hij heeft een aangepast appartement en woont hier begeleid. Door zijn hersenletsel heeft hij tevens hulp nodig bij de dagelijkse verzorging. Zijn persoonlijk begeleider is Susanne Gerards, die na een loopbaan in de zorg voor dementerenden koos voor mensen met een chronisch NAH."

En daar is Pablo maar wat blij mee, lacht hij hartelijk. "Ik ben honderd procent tevreden hoe Susanne mij helpt. Zij is mijn steun en toeverlaat wat betreft praktisch wonen en mijn alledaag-

"Inclusief leerlingen in opleiding werken in WBC Kerkrade 40 medewerkers voor 41 cliënten"

se leven. Daardoor kan ik winkelen, sporten, naar de dagbesteding bij de Vrije Akademie ZOM, naar de film of het theater, een voetbalwedstrijd en af en toe naar stockcarraces. Daarnaast kan ik bij haar terecht met zaken waar ik over wil praten en mijn mening daarover geven. Bijvoorbeeld dat ik kunstenaar wil worden omdat ik graag schilder of zou willen samenwonen met de vrouw waar ik verliefd op ben. Dat zijn mijn twee meest gekoesterde dromen."

Susanne werkt inmiddels vier jaar bij SGL als persoonlijk begeleider. Zoals ze dagelijks klaarstaat voor Pablo doet ze dat ook voor anderen. "Ik doe dit met hart en ziel", zegt ze met een brede glimlach op haar gezicht. "Ik kan voluit mezelf zijn, hoef hier geen rol te spelen. De combinatie zorg en begeleiding is me bovendien op het lijf geschreven. Ik haal daar super veel voldoening uit, vooral als ik zie dat mijn cliënten de regie over hun leven houden en hun dagen zinvol invullen."

In haar werk kan Susanne terugvallen op collega's en een groep vrijwilligers. Mede daardoor is haar job uitdagend, afwisselend en verantwoordelijk. "Maar ook soms zwaar en spannend, geregeld gebeuren er zaken waar je niet direct op bent voorbereid. Dan is het fijn als je op een collega een beroep kunt doen. Een

gezonde portie humor, goed kunnen relativeren en stevig in je schoenen staan doen de rest om elke dag met plezier te starten. En omdat ik graag mijn persoontje inbreng, krijg ik van 'mijn' mensen de nodige emoties terug. Zij laten in lief en leed duidelijk merken wat ze vinden als ik iets voor hen heb kunnen doen of met hen heb gepraat. Ik kan iedereen die een hart voor de zorg heeft dit werk aanbevelen."

"De basis van ons handelen is de droom voor en van onze cliënten"

SGL wil dé expert zijn op het gebied van hersenletsel om cliënten, hun naasten en vrijwilligers hun dromen te helpen waarmaken. Datzelfde geldt net zo zeer voor de medewerkers legt Ineke Stegink uit. "Zij zijn stuk voor stuk professionals, wij werken mét mensen vóór mensen. Dat is uitdagend en avontuurlijk, je zet je in om het beste uit de cliënt, jezelf en je werk te halen. Er is bovendien volop ruimte voor eigen wensen en ontwikkeling. In een warme en betrokken sfeer waarin we mensen op waarde schatten en openheid, eerlijkheid en transparantie vanzelfsprekend zijn. Ik zou zeggen: kom een keer kennismaken en je informeren naar de mogelijkheden. Of kijk op onze website onder het kopje 'Werken bij'. Je bent van harte welkom."

SGL Zorg Havikstraat 18 6135 ED Sittard
T: 045 - 800 0800
E: info@sgl-zorg.nl