

# AFASIE

## Tips voor naasten. Hoe ga je om met iemand met afasie



Leven met **afasie** is **niet makkelijk**. Meestal zitten de **woorden** van iemand met afasie wel in **hun hoofd**, maar kunnen ze zich **niet of moeilijk uiten**. En dat maakt het **extra frustrerend**. Hoe kan je daar het beste **mee omgaan**? We **delen** enkele **tips**.

### Neem de tijd voor een gesprek

Het is belangrijk om **tijd vrij** te maken voor een **gesprek**. Leg er vooral **geen druk** op en **geef ruimte** aan diegene met afasie. Ga op een **rustige plek** zitten zodat jullie je beter kunnen **concentreren**. En heb **geduld**.



### Let op de non-verbale communicatie



Maak tijdens het gesprek **oogcontact**. Let hierbij ook op **non-verbale signalen** zoals de **mimiek**, de **intonatie** en **gebaren**. Iemand met afasie kan deze non-verbale signalen inzetten om **woorden te verduidelijken**.

### Stimuleer om zaken aan te wijzen

Wijs zaken aan. Hiermee **stimuleer** je **diegene met afasie** om dit **ook te doen**. Gebruik eventueel een **tekening**, **afbeeldingen** of **foto's** om je te verduidelijken, **schrijf zinnen** op of **gebruik gebaren**.



### Verbeter iemand niet



**Spreek rustig** en in **korte zinnen**, benadruk de **belangrijkste woorden** uit een zin. Verbeter iemand met afasie niet zomaar, **vraag** of iemand **geholpen wil worden**. Het is **erg belangrijk** om **geduldig** te zijn en de **tijd** te nemen.

### Vraag één ding tegelijk

Vraag **één ding** tegelijk. Beter niet: "Wil je koffie of thee?" Maar: "Wil je koffie?" En **benadruk** de **belangrijkste woorden** uit de zin. Je kunt ze ook eventueel **opschrijven**.



### Stel gesloten vragen



Stel **gesloten vragen** of **schrijf** eventueel de **keuzes** onder elkaar **op**. **Vraag** af en toe of je **gesprekspartner** het **heeft begrepen**. Doe dit door te vragen om ja of nee aan te geven.

### Let op lichaamstaal

Let niet alleen op wat iemand zegt, maar ook op **gebaren** en **lichaamstaal**: die spreekt soms boekdelen.



### Afasie is voor iedereen verschillend

Afasie is bij **iedereen anders**. De ernst van afasie is onder andere afhankelijk van de **plaats en de ernst van de hersenletsel**. Er zijn **verschillende vormen** van afasie. Sommigen **begrijpen de taal** maar hebben zelf **moeite** met het **vinden** van de **juiste woorden** of met het **bouwen** van **zinnen**. Anderen **praten juist veel** maar wat zij zeggen is voor anderen **niet of moeilijk te begrijpen**.

Omdat bij de meeste mensen met afasie **niets mis is met hun kennis**, is de **onmacht des te groter**. Ze **weten** wat ze **willen zeggen** alleen **lukt** dit **niet meer**. Dat maakt **afasie extra frustrerend** voor zowel diegene met **afasie** als voor **hun naasten**.

Wij bieden **gespecialiseerde hulp** aan mensen met **afasie** en hun **naasten**. Meer weten? Kijk op [www.sgl-zorg/afasie.nl](http://www.sgl-zorg/afasie.nl)