

Samen jouw droom invullen

Samen verder bouwen

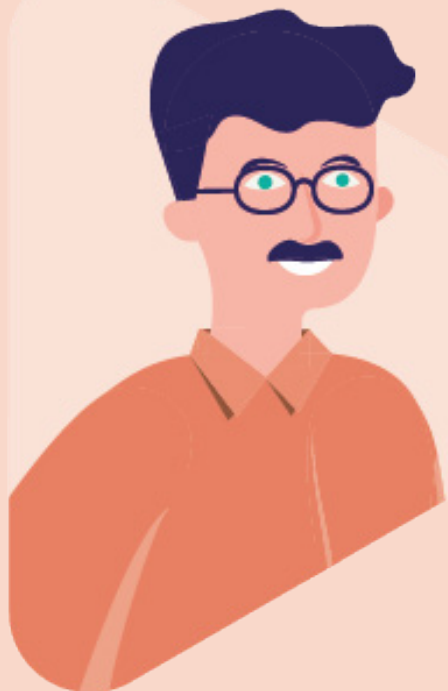


Veranderingen
bij SGL



SGL
wij gaan verder

De droom van de cliënt
'Ik wil een zo gewoon mogelijk
leven leiden en iets kunnen
betekenen in de maatschappij.'



Samen verder bouwen

Hoe kunnen we je nog beter helpen?

Wat jij belangrijk vindt, en **wat jij nodig hebt**. Dat is waar wij ons voor inzetten. We hebben veel **kennis over hersenletsel**. We gebruiken die kennis om je zo goed mogelijk te ondersteunen. We voeren **een aantal veranderingen** door om jou nog beter te helpen.

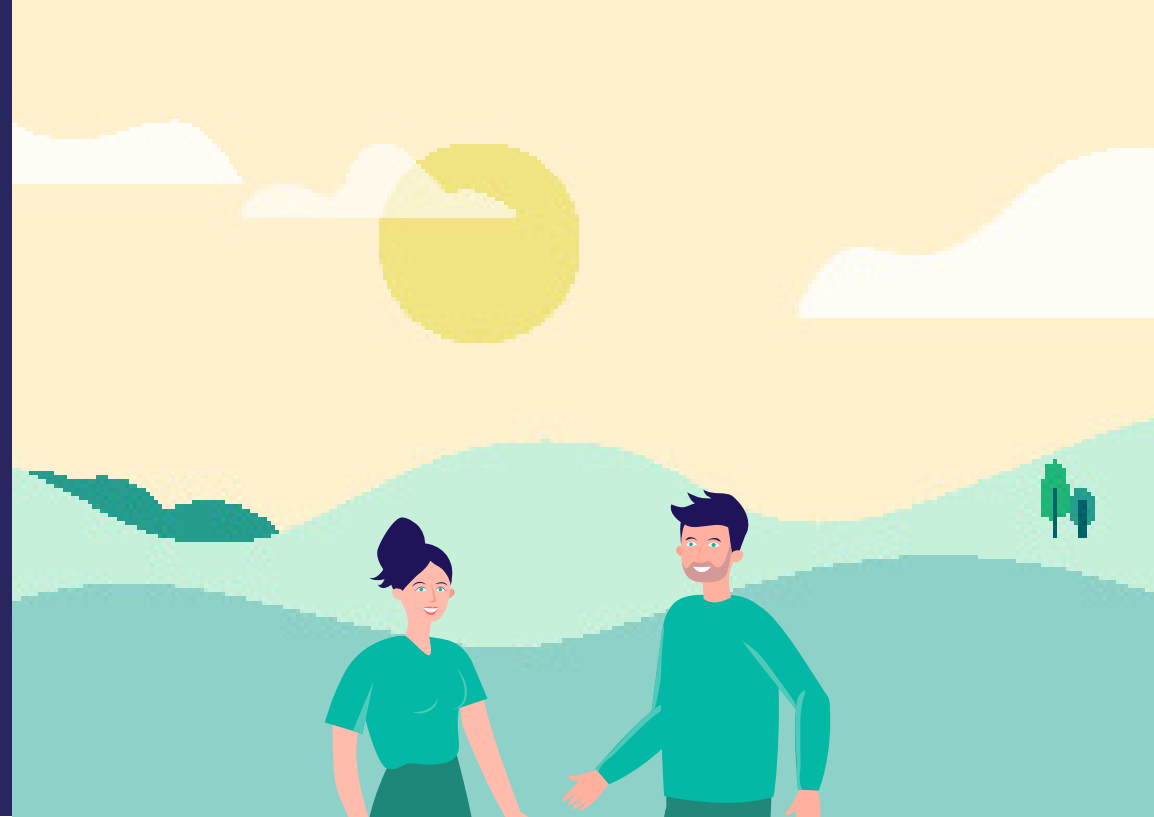


Hoe wil jij je leven leiden?

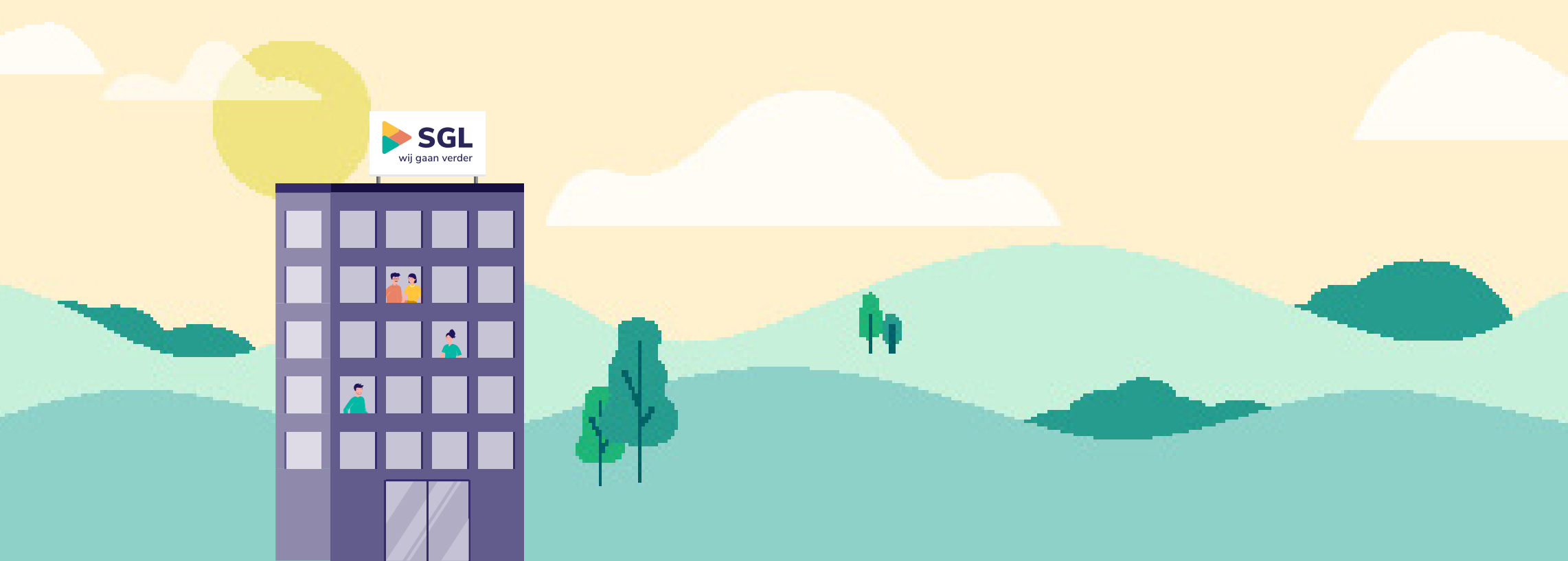
Op deze vraag krijgen we meestal als antwoord: 'Zo gewoon mogelijk'. Thuis en in je eigen omgeving waar je op je gemak bent. **Samen leven** met de mensen om je heen. **Meedoen** bij bijvoorbeeld een sport- of hobbyclub. Zoals je altijd deed. Weer opnieuw **iets leren**, zodat je zoveel mogelijk zelf kunt doen en niet afhankelijk bent van anderen. Of iets voor jezelf en anderen kunnen **betekenen**. Zodat je 's avonds kunt terugkijken op een fijne, zinvolle dag.



Wij kijken samen met je naar **jouw mogelijkheden** en de dingen die je wilt bereiken. Daarbij kijken we vooral naar **wat je nodig hebt**. Dat doen we samen; jijzelf, de mensen om je heen en SGL. We kijken wie wat kan doen en hoe we dat samen aanpakken. Hoe kunnen we samen jouw droom invullen? Zodat jij **het leven kunt leiden dat jij wilt**. In jouw eigen omgeving.



We gaan op een andere manier kijken naar hoe jij je dag in kunt vullen. **Op een manier die bij jou past**. Onze huidige dagbesteding sluit voor veel mensen niet meer aan bij datgene wat ze willen. We zien dat er steeds minder mensen komen. Dat willen we graag veranderen.



Wat we ook zien: ontwikkelingen in de maatschappij

Samen jouw droom invullen is wat we graag willen. Maar, we hebben ook te maken met **ontwikkelingen in de maatschappij**, waardoor we veranderingen moeten doorvoeren. We krijgen bijvoorbeeld minder geld voor de zorg die we bieden en we hebben te maken met hogere kosten (bijvoorbeeld hogere energiekosten, milieueisen en hogere lonen voor medewerkers). Maar we kunnen ook **minder gemakkelijk geschikte medewerkers vinden**.



Hoe pakken we het aan?

We gaan een aantal dingen veranderen. Zo kunnen we zo goed mogelijk aansluiten bij jouw behoeften. **De grootste verandering is de dagbesteding**. We gaan de dagbesteding op een andere manier invullen. Ook komen er **breincentra**. We kijken anders tegen wonen aan en ook het **zorgproces** verandert. We leggen dat in deze folder verder uit.

Dagbesteding

We gaan de dagbesteding anders invullen. De dagbesteding bestaat dadelijk uit drie onderdelen waaruit je kunt kiezen:

- **ont-moeten**
- **trainen**
- **werken**



Ont-moeten

Bij ont-moeten ondersteunen we je bij het uitoefenen van je hobby's. Van sport tot creatieve **hobby's**.

Samen met de mensen om je heen en in je eigen woonomgeving. Of misschien vind je het belangrijk om mensen te ontmoeten en vriendschappen op te bouwen. We kijken naar je interesses en gaan bijvoorbeeld mee naar een vereniging of helpen je om contacten te leggen.

Jouw begeleiding

Onze medewerkers blijven je natuurlijk begeleiden. Omdat dagbesteding anders wordt ingevuld zul je zeker vertrouwde gezichten blijven zien, maar ook nieuwe mensen.



Trainen

We hebben verschillende trainingen. Denk aan sporten en bewegen, maar ook trainingen om beter te leren communiceren of je geheugen te trainen. We kijken samen wat jij wilt en gaan aan de slag.

Trainingen kunnen plaatsvinden in het **Breincentrum** (zie uitleg verderop), in een sportcentrum of thuis. In het Breincentrum kunnen jij en je netwerk/naasten ook terecht voor scholing en workshops, bijvoorbeeld over hersenletsel of zorgtechnologie.



Werk

Wil je graag op een of andere manier werken? Dat kan! We werken de komende tijd aan meer mogelijkheden en doen dat samen met Relim.

Voorbeelden van werken zijn:

- arbeidsmatige dagbesteding in een werkplaats van SGL of Relim
- vrijwilligerswerk
- beschut werk. Dat is werk waarbij je wordt begeleid in een aangepaste, veilige omgeving.
- terug naar je oude werk of een nieuwe baan



Activiteitencentra in de huidige vorm gaan verdwijnen

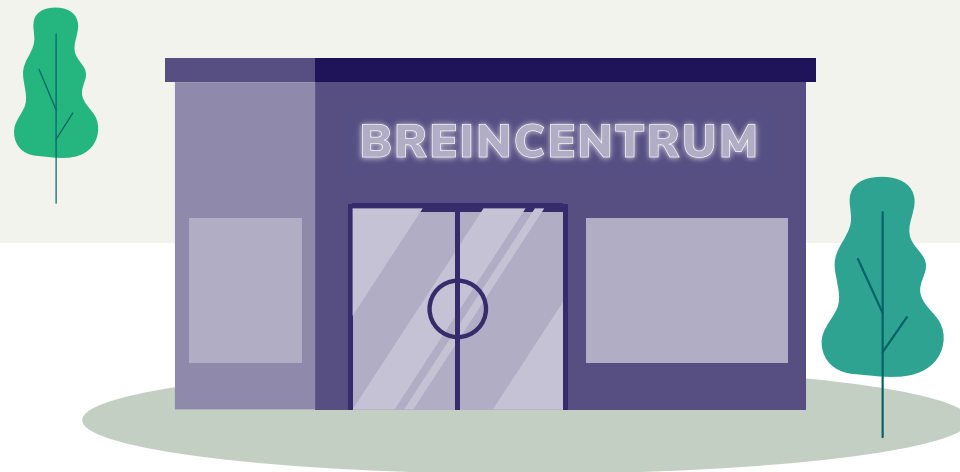
We gaan de dagbesteding dus anders inrichten. **Meer in jouw eigen omgeving** bij ont-moeten, en in **werkplaatsen** van SGL of bij andere organisaties als het gaat om arbeidsmatige dagbesteding of werk. Dit betekent dat de activiteitencentra, zoals ze nu bestaan (met alle/veel activiteiten onder één dak), gaan verdwijnen. Trainingen zullen straks onder andere plaatsvinden in zogenaamde **breincentra**.

Dit gaat geleidelijk gebeuren en uiteraard informeren we je daarover.



Breincentra

De activiteitencentra in de huidige opzet verdwijnen dus. Er komen **breincentra** die verdeeld zijn over de provincie. Gedeeltelijk op plekken waar nu activiteitencentra zijn. Breincentra zijn zogenaamde **expertise- en behandelcentra**. Hier vinden straks de **behandelingen** en eventueel ook jouw **begeleiding** plaats. Denk aan Hersenz, maar ook fysiotherapie en ergotherapie. Of een gesprek met een gedragskundige. Ook kan het zo zijn dat je een **gesprek met je begeleider van Begeleiding Thuis** hebt in een breincentrum. En we bieden in een breincentrum **cursussen/trainingen of workshops** aan, onder andere voor jou en je netwerk/naasten.



Een gewoon leven, ook in je woonsituatie

Een **zo gewoon mogelijk leven leiden** en **eigen regie** zijn belangrijk. Dat geldt ook voor hoe je woont. In je eigen woonomgeving of, als dat niet meer kan, in een woonbegeleidingscentrum. Maar wat betekent dat nu?

- Als je samen woont met andere mensen ben je ook **samen verantwoordelijk**.
- Samen verdeel je de **taken**. Thuis met je gezin en in een WBC met cliënten, naasten, medewerkers en vrijwilligers.
- We kijken vooral naar je mogelijkheden en **'Wat heb je nodig', i.p.v. 'waar heb je recht op'**.

Later krijg je hier meer informatie over.

Zorgproces

Met het zorgproces bedoelen we **de weg die een cliënt doorloopt binnen SGL**. Hieronder hebben we dat uitgelegd met een afbeelding. Belangrijk voor jou zijn vooral de **trajectbegeleider** en **het droomgesprek** dat je samen voert. Als je dat wilt kan daar natuurlijk ook iemand uit je netwerk bij zijn. Jullie kijken naar wat je nodig hebt en welke rol SGL daarin kan vervullen. De trajectbegeleider blijft betrokken bij jou. Om regelmatig te kijken of we jou nog de goede ondersteuning bieden.

Droomgesprekken

De droomgesprekken worden vanaf februari ingepland en je ontvangt hiervan bericht.



Paul Tijssen, voorzitter van de Centrale Cliëntenraad

Als **Centrale Cliëntenraad** hebben we regelmatig overleg gehad met SGL over de veranderingen. SGL stelt voorop dat iemand met hersenletsel het leven moet kunnen leiden dat hij of zij wil. En zo gewoon mogelijk. Daar staan we volledig achter.

We begrijpen ook dat veranderingen niet altijd even gemakkelijk zijn. Als je al jarenlang hetzelfde doet, is het soms moeilijk om iets anders te gaan doen. Maar, wat als je er dan achter komt, dat je veel meer **uit je talenten kunt halen**? Of dat je in je eigen vertrouwde omgeving weer echte aansluiting vindt? Dat gunnen we iedereen.

Het is voor sommigen zeker een kwestie van wennen. Maar we weten dat SGL daar alle aandacht voor heeft. Laten we er samen voor gaan. En als CCR blijven we in gesprek, om ook bij deze veranderingen de belangen van cliënten goed te vertegenwoordigen.



Meer informatie?

Wil je meer informatie over 'Samen verder bouwen'?

Kijk dan op onze [website](#)

Op deze plek vind je altijd de meest recente informatie.



